



PALACE MERANO

HEALTH FOR LIFE

*R* | REVITAL  
DETOX FOR LONGEVITY

*Pressemappe*





2	Beweggründe für einen Aufenthalt im Palace Merano
4	Lage und Hotel
6	Die Kurstadt Meran
8	Die Revital-Methode und die 5 Elemente
14	Fünf Abteilungen für Gesundheit und Wohlbefinden
22	Die Revital-Produktlinie
26	Die Revital-Kurprogramme
28	Zimmer & Suiten
32	Historischer Rückblick
36	Infoteil & Team



## *Beweggründe für einen Aufenthalt im Palace Merano*

Körperliche und geistige Erschöpfung entsteht durch den Lebensstil, den wir führen, in einem täglichen Leben, das uns verschiedenen Arten von Stress aussetzt, die unsere kognitiven Fähigkeiten und unsere körperliche Leistungsfähigkeit negativ beeinflussen können. Hektische Rhythmen, unzureichende motorische Aktivität und falsche Essgewohnheiten führen zu einer Verschlechterung des allgemeinen Gesundheitszustands und zu einem körperlichen Übergewicht, das uns schweren Krankheiten aussetzen kann.

Um diesen Risikofaktoren entgegenzuwirken, wird eine Zeit der vorbeugenden Behandlungen empfohlen, um die Gesundheit zu verbessern und mehr Lebensenergie zu bekommen. Die individuellen Revital-Behandlungen im Palace Hotel in Meran zielen auf die Beseitigung von Giftstoffen, die Energiegewinnung und Gewichtskontrolle ab.

### *Entschlackende Detox-Diät*

- Probleme im Zusammenhang mit Fettleibigkeit, Diabetes und lebensmittelbedingtem Stoffwechsel
- Herz-Kreislauf-Probleme als Folge von Übergewicht
- Probleme im Zusammenhang mit Fettleibigkeit und daraus resultierenden Gelenkschmerzen
- Gewichtsprobleme

### *Stress*

- Herz- und Kreislaufprobleme
- Bluthochdruck
- Schlafstörungen
- Verdauungsstörungen
- Störungen im Zusammenhang mit ängstlichen/depressiven Zuständen
- Muskel- und Gelenkerkrankungen (Muskelverspannungen im Rücken und Nacken)
- Hautkrankheiten

### *Anti-Aging*

- Vorbeugung von körperlichen Beschwerden und kognitiven Störungen
- Verzögerung eines vorzeitigen Alterungsprozesses
- Revitalisierung

### *Gesundheit und Vorbeugung*

- Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens
- Wiederherstellung der körperlichen und geistigen Form
- Stärkung des Immunsystems
- Verbesserung des Long-Covid-Syndroms



## *Lage und Hotel*

Das Palace Merano liegt im Zentrum der Kurstadt Meran im schönen Südtirol und ist der perfekte Ort für Entspannung und Erholung. Das renommierte Kur- und Wohlfühlzentrum gilt sowohl auf nationaler als auch auf europäischer Ebene als Vorzeigemodell, nicht zuletzt dank umfangreicher Renovierungsarbeiten in den letzten Jahren.

Das Ambiente um Sie herum ist entspannend und voller Geschichte. Die Aufmerksamkeit für das Detail und die Diskretion des Personals schaffen ein elegantes, angenehmes Klima, das Ihnen ein exklusives Erlebnis schenken kann. Mitten im Grün der Natur und mit zauberhaften Ausblicken auf die Stadt Meran.



Das Hotel verfügt über 99 geräumige und lichterfüllte Zimmer, davon 30 Suiten und 14 Junior Suiten mit geschmackvoller Ausstattung, zwei Diätrestaurants, eine Tea Bar, zwei Terrassen mit Ausblick auf den hoteleigenen botanischen Garten, eine grosszügige Lounge, einen einladenden Wintergarten, ein 6000m<sup>2</sup> grosses Revital Health Center mit Labor, einen Spa-Bereich mit 26 Kabinen, die Hydro-Abteilung mit 18 Einzelkabinen, die Fitness-Abteilung angrenzend an den 16m langen Innenpool, Sauna, Hamam, Kneipp-Parcours, eine reservierte Wellnessabteilung für Damen, einen 31m langem Außenpool mit Wasser-Massageliegen und Barservice.

Großzügige, videoüberwachte Parkplätze mit hoteleigener Ladestation für E-Cars vervollständigen das Angebot.

Von Zürich und Süddeutschland ist das Kurhotel in knapp vier Autostunden erreichbar.





## *Die Kurstadt Meran*

Natur, Energie und Kultur sind die zentralen Elemente, die einen Aufenthalt in Meran charakterisieren. Der Fluss Passer fließt ungestüm durch die Stadt und gießt seine ausgelassene Lebenskraft über sie aus. Die Gäste, die entlang des Flusslaufs spazieren gehen, können sich regenerieren und sich selbst und den Kontakt mit der Natur wiederfinden, während der Anblick der umliegenden Berge inspiriert, die Emotionen, welche die Landschaft zu jeder Jahreszeit weckt, tief in sich zu spüren.

Meran ist auch eine Stadt voller Geschichte; wenn man durch die charakteristischen Gassen schlendert, stößt man leicht auf historische Monumente und Gebäude, die kleine elegante und moderne Boutiquen beherbergen.

Meran gilt seit 1830 als Kurort und war Ende des 19. Jahrhunderts der bedeutendste Luftkurort Europas. Das milde Klima und die kaum wahrnehmbaren Übergänge von der warmen zur kalten Jahreszeit machen die Stadt ideal für die Genesung und die körperliche Stärkung.



## Die Revital-Methode

Mit der Revital-Methode für Langlebigkeit kann das Palace Merano ein neues Highlight unter den Detox-Konzepten vorweisen. **Detox – Prävention – Anti-Aging** sind die Grundpfeiler dieser Methode. Zentrale Ziele der Behandlung sind die Verbesserung der Lebensqualität, die Steigerung der geistigen und körperlichen Leistungsfähigkeit und nicht zuletzt ein verzögerter Alterungsprozess. Die Umsetzung der Revital-Methode basiert auf dem Prinzip einer ganzheitlichen Sichtweise des Menschen unter Berücksichtigung der Einzigartigkeit und Individualität eines jeden.

Dabei wird das Zusammenwirken verschiedener Faktoren beachtet, die den natürlichen Alterungsprozess beeinflussen. Das biologische Alter ist stark von der Lebensweise abhängig, von Gewohnheiten, Ernährung, Stress, dauernder Belastung und Anforderungen, Bewegungsmangel. TCM in Kombination mit der medizinischen Technologie und der westlichen Medizin bilden die Grundlagen, um die Vitalität des Körpers zu stärken und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Die individuell abgestimmten Kuranwendungen wirken **präventiv** und dienen dazu, den Körper zu **entschlacken** und sich rundum zu **regenerieren**.

- Der Stoffwechsel wird angeregt, die Verdauungsfunktion verbessert, der Muskeltonus belebt, die Haut gestrafft.
- Die Schlafqualität wird optimiert, was die Lebensqualität steigert.
- Die Diätassistentinnen helfen, ungesunde Essgewohnheiten zu ändern.
- Die Durchblutung und der Lymphkreislauf werden aufgrund des Gewichtsverlusts verbessert, die peripheren und lebenswichtigen Organe des Körpers stärker mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt.
- Das Immunsystem wird gestärkt.
- All diese positiven Einflüsse verbessern die Gehirnleistung.



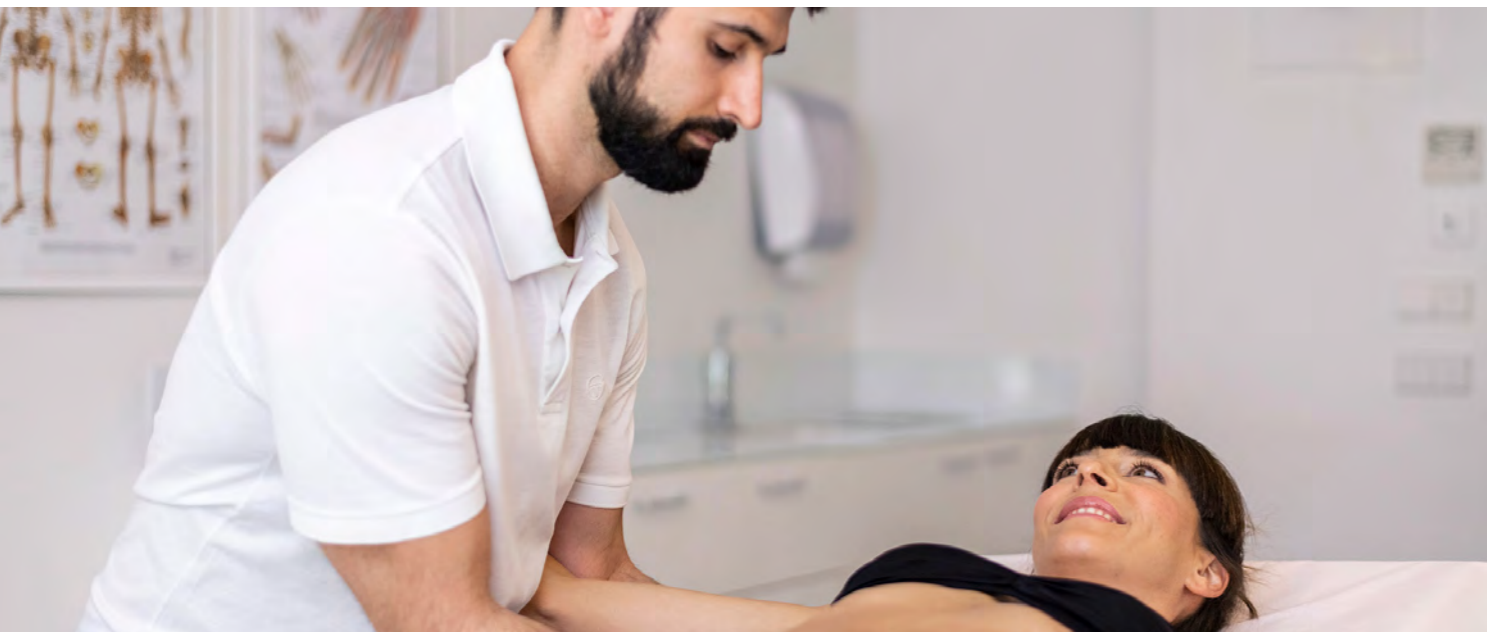
## *Detox - für die Erhaltung der Gesundheit*

Seit über 20 Jahren entwickeln wir persönlich abgestimmte Behandlungen, die auf die Entgiftung des Körpers abzielen. Anwendungen, die den persönlichen Bedürfnissen jedes Einzelnen angepasst sind, mit dem Ziel, den Körper zu reinigen und zu regenerieren sowie Vitalität und Gesundheit zu fördern.



## *Prävention und Revitalisierung - zur Förderung eines langen Lebens*

Das Altern ist ein natürlicher, unumkehrbarer Prozess, der allen Menschen gemeinsam ist, eben weil wir leben. Es gibt kein Leben ohne Altern. Die von unserem medizinischen Personal überwachte präventive Behandlung zielt darauf ab, dem Körper durch diesen Prozess zu helfen, Langlebigkeit und eine bessere Lebensqualität zu fördern.



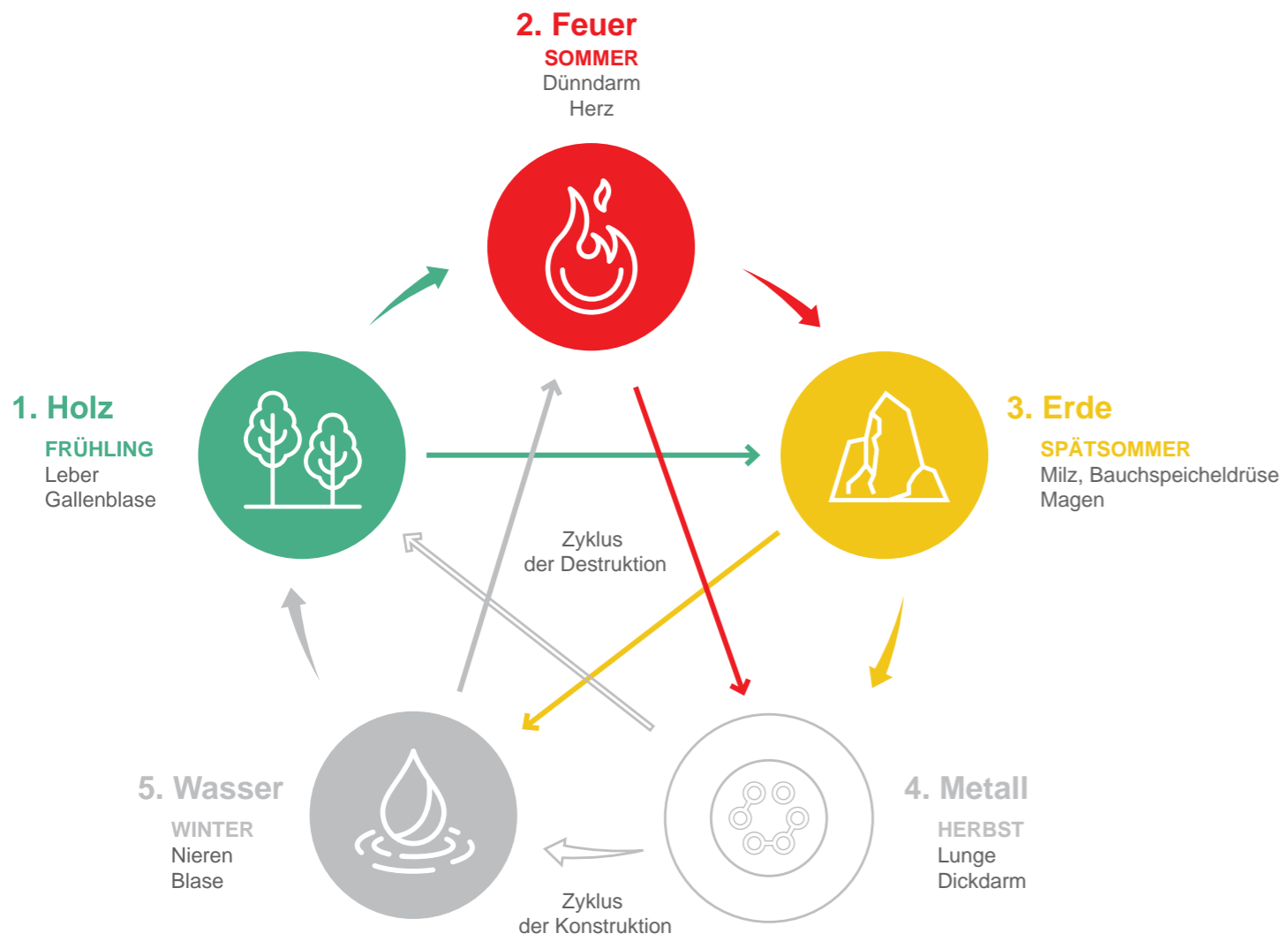
## *Innovation, Forschung und Entwicklung*

Das Screening unseres hauseigenen Analyselabors, unterstützt durch moderne Diagnostik, ermöglicht in kurzer Zeit, ein Bild des Gesundheitszustands zu erhalten und entsprechend und effizient zu handeln. So können wir die spezifischen hämatologischen und klinisch-chemischen Blutuntersuchungen auswerten, die bakterielle Darmflora, die Vitaminstruktur und das Fettsäureprofil untersuchen, die Schilddrüsenfunktion überprüfen, hormonelle Parameter der Anti-Aging-Werte kontrollieren, um einer frühzeitigen Zellalterung und möglichen genetischen Problemen entgegenzuwirken. Die Bewertung des Toxämiezustands im Körper, die Knochendichtemessung und die Verteilung von Fettmasse und Muskelmasse zusammen mit dem Grundumsatz sind grundlegende Analysen zur Untersuchung der geeignetsten Behandlungsmethode und der **individuell abgestimmten Ernährung**, die nach dem Kuraufenthalt zu Hause eingehalten werden sollte.



Das Forschungs- und Entwicklungslabor Lyopharm in Bozen liefert uns schließlich den letzten Schlüssel zur Perfektionierung dieses außergewöhnlichen Revitalisierungsprozesses. In den vergangenen Jahren hat das Labor Forschungsarbeiten durchgeführt, um hohe Qualitätsstandards zu garantieren und die Schaffung verschiedener Linien von **Ernährungs-, Diät- und Pflegekosmetikprodukten zu ermöglichen. Ziel ist es, den Gästen einen kontinuierlichen Service zu Hause zu bieten**, damit sie den ausgezeichneten Gesundheits- und Wohlfühlzustand, der während der Behandlungszeit im Palace Merano erreicht wurde, so lange wie möglich erhalten können.



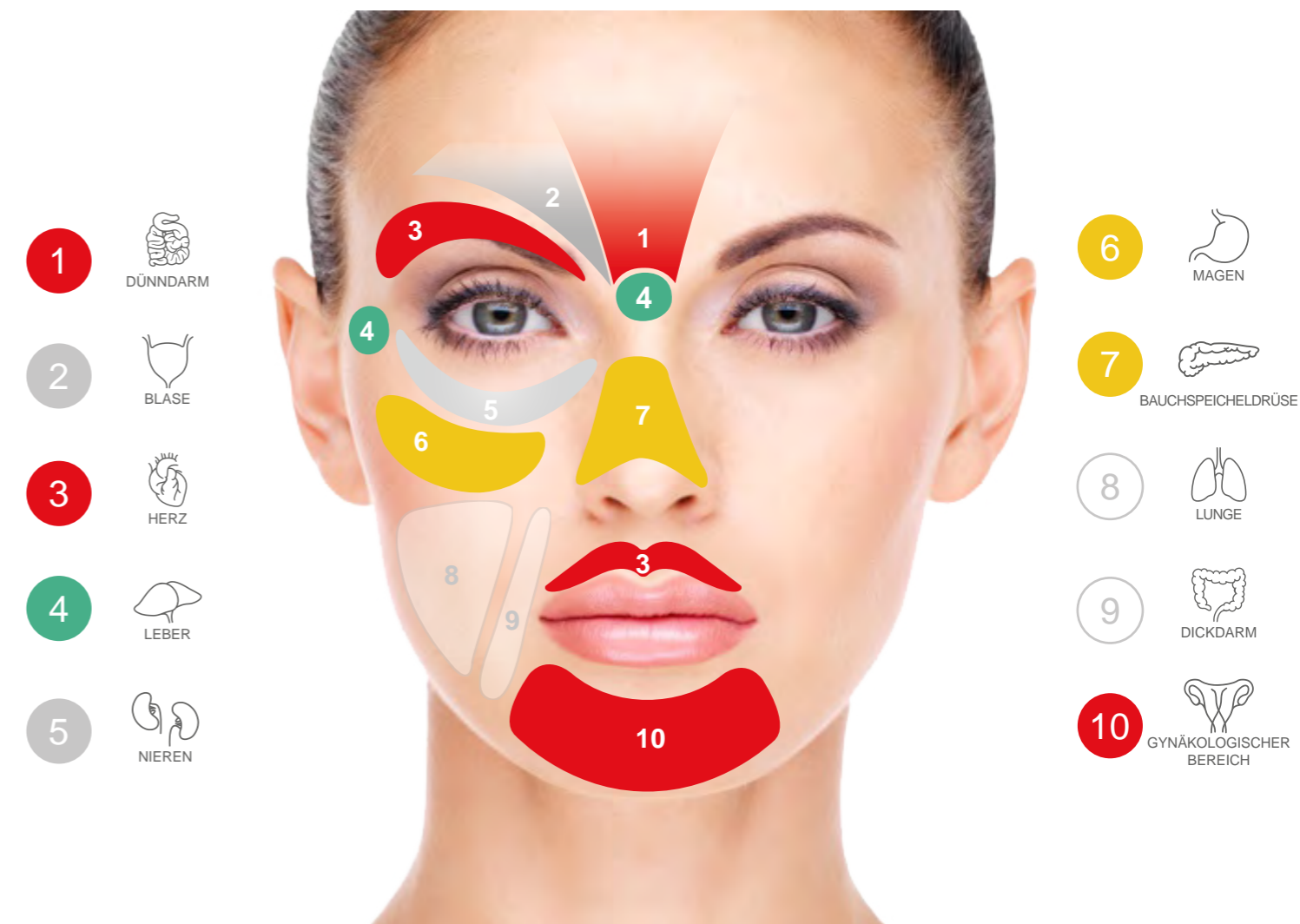


Jedes der 5 Elemente besitzt bestimmte Eigenschaften und ist im menschlichen Körper vorhanden und manifestiert sich in den verschiedenen physischen Morphologien, die mit verschiedenen Charaktereigenschaften verbunden sind. Für jede Person ist es möglich, ein vorherrschendes Element zuzuordnen. Die Bestimmung und Zuordnung zu einem Element ist wesentlicher Bestandteil für ein individuelles Revital Kurprogramm und entsprechenden Empfehlungen.

## Die 5 Elemente

Die Revital-Methode basiert auf der traditionellen chinesischen Medizin, einer uralten ganzheitlichen Disziplin, die sich im Palace Merano mit den fortschrittlichsten Techniken der westlichen Medizin verbindet.

Nach der traditionellen chinesischen Medizin folgt die Energie des Universums, der Natur und aller Lebewesen genauen Regeln und wird durch 5 Hauptelemente charakterisiert, die in der Natur vorkommen und wie folgt dargestellt werden: Holz (Grün / Leberelement), Feuer (Rot / Herzelement), Erde (Gelb / Pankreas-element), Metall (Weiß / Lungenelement) und Wasser (Grau / Nierenelement).





## *Fünf Abteilungen für Gesundheit und Wohlbefinden*

Fünf Abteilungen, ein qualifiziertes und spezialisiertes Team, individuell abgestimmte Anwendungen und innovative Techniken für Ihr Wohlbefinden. Gerne begleiten wir Sie auf Ihrem Weg zu einem gesünderen Lebensstil.

# 1. *REVITAL MEDICAL*

Vor Behandlungsbeginn werden ärztliche Untersuchungen und spezifische Kontrollen vorgenommen, um den allgemeinen Gesundheitszustand der Gäste zu bewerten und die verschiedenen Behandlungen entsprechend den individuellen Bedürfnissen strukturieren zu können.



### *Gesundheit*

- Bewertung des Verschlackungsgrades
- Biologische Analysen (internes Analyse-Labor)
- Knochendichte und Körperfettanteil (DEXA Scan)
- Ernährungsberatung
- Colon-Hydrotherapie
- Osteopathie
- Massage und Physiotherapie
- Revitalisierungs-Therapie (Veneninfusion)
- Ozon-Sauerstofftherapie
- Verbesserung des Long-Covid-Syndroms



## Ernährung

Ein Ernährungskonzept als Basis, um eine gesunde Lebensweise zu unterstützen. Eine falsche und un- ausgewogene Ernährung führt zur Bildung von Toxinen im Körper, die den Organismus so sehr belasten, dass seine Leistung beeinträchtigt wird. Abhängigkeiten und das Fortschreiten des Alters verstärken diese Selbstvergiftung und bringen den Organismus zu einem graduell fortschreitenden Verfall. Die Revital-Methode und das Programm Revital Detox for Longevity bekämpfen diese Unausgewogenheit, indem sie eine gezielte Entschlackung provozieren. Grundlage dieser Diät sind fast ausschließlich pflanzliche Lebensmittel reich an Antioxidantien, Hülsenfrüchte und Algen, kein Salz und keine gesättigten Fettsäuren. Das erfahrene Küchen- Team achtet beim Einkauf auf die Qualität und verarbeitet bevorzugt lokale und saisonale Produkte. Durch die schonende Zubereitung und innovative Garmethoden bleiben die gesunden, vitalen Inhaltsstoffe erhalten, ohne dass dabei Geschmack und Präsentation der Speisen außer Acht gelassen werden. Im Palace Merano werden Sie von unseren Ernährungsberaterinnen betreut, welche gemeinsam mit Ihnen einen individuell angepassten Diätplan erarbeiten. Die Ernährungsempfehlung besteht aus der Revital-Detox-Diät, die eng mit der entschlackenden Revital- Detox-Kur oder der Bio-LightDiät verbunden ist. Unser Team und der wöchentliche Kochkurs werden Sie auch dabei unterstützen, neue Kochmethoden, Ernährungsprinzipien und beste Kombinationen von Zutaten zu entdecken, damit Sie die außergewöhnlichen Rezepte zu Hause nachkochen können.



## Ästhetische Medizin

Problemzonen sind durch medizinische Behandlungen aus der Schönheitsmedizin positiv beeinflussbar. Unsere Spezialisten für Anti-Aging-Medizin beraten Sie gerne über die neuesten Methoden der Lasertechnik für Lifting, Mesotherapie sowie spezifische Anwendungen zur Revitalisierung mit Plasma. Weiters werden ästhetische Korrekturen mit Hightech-Verfahren auf der Basis von Ultraschall und Radiofrequenz zur Straffung der Körperpartien und Hautverjüngung angeboten. Die Abteilung für ästhetische Medizin und der ästhetische Arzt begleiten Sie bedürfnisgerecht mit Hilfe modernster Instrumente und Professionalität, um Ihr Aussehen und Auftreten zu verbessern und so zu korrigieren, dass Sie Ihren Weg mit neuem Wohlbefinden und neuer Vitalität beschreiten.

## Homöo-Mesotherapie

Die Homöo-Mesotherapie ist eine Kombination aus Homöopathie und Akupunktur. Sie besteht darin, kleine Mengen homöopathischer Arzneimittel in spezifische Akupunkturpunkte zu injizieren, um die Heilung der jeweiligen behandelten Symptome zu stimulieren und zu fördern. Die Behandlung ist praktisch schmerzfrei, die Mikroinjektionen sind ähnlich der Nadeln für intradermale oder subkutane Mesotherapie. Die Injektionspunkte entsprechen den Akupunkturpunkten in Bezug auf die zu behandelnde Pathologie, und es gibt daher eine doppelte therapeutische Wirkung aufgrund der Stimulation der Akupunktur und der verwendeten homöopathischen Arzneimischung.

Die Homöo-Mesotherapie wirkt, indem sie die Selbstheilungskräfte des Körpers stimuliert. Sowohl homöopathische Arzneimittel als auch Akupunktur wirken, indem sie den Körper dazu anregen, eine Reaktion zu implementieren, die auf die Bekämpfung spezifischer Probleme abzielt. Ein weiteres therapeutisches Ziel ist es, Entzündungen zu reduzieren und Giftstoffe aus dem Körper zu entfernen. Dies kann zu einer Schmerzlinderung im betroffenen Bereich beitragen.

Es gibt keine Nebenwirkungen und keine Arzneimittelwechselwirkungen, wenn der Patient traditionelle Medikamente einnimmt.

Die Homöo-Mesotherapie wird in folgenden Bereichen angewendet:

- Bewegungsapparat (Halswirbelsäule, Epicondylitis, Ischias, Arthrose)
- dermatologisch-ästhetisch (Cellulite, Straffung, Lymphzirkulation)

## Sauerstoff-Ozon-Therapie

Diese Technik ermöglicht eine Anreicherung des Blutes mit Sauerstoff (erhöht seine Sättigung), verbessert die Elastizität der roten Blutkörperchenwand und erhöht ihre Fähigkeit, Sauerstoff zu binden und ihn daher an alle Gewebe zu verteilen. Dies führt zu einer Verbesserung der Durchblutung und Sauerstoffversorgung aller Gewebe, mit konsequenter Optimierung ihrer Funktionalität.

Grundsätzlich handelt es sich um eine regenerierende Wirkung mit Verbesserung des Humoral- und Muskeltonus, der körperlichen Ausdauer und der Verringerung der Ermüdung. Darüber hinaus bewirkt das Sauerstoff-Ozon-Gemisch die Freisetzung bestimmter Substanzen (Interleukine, Zytokine ...) im Blut, die das Immunsystem stark stimulieren, regulieren und die Abwehrkräfte unseres Organismus stärken.

## Spirometrie und Pulsoximeter zur Überwachung des Long-Covid-Syndroms

Die Spirometrie besteht aus der Messung der Luftmenge, die die Lunge beim Atmen verbraucht, und der Messung der Luftströme während der forcierten Atmung, indem die Ergebnisse mit einem bekannten Standard verglichen werden, der von Alter, Geschlecht, Größe und Gewicht abhängt.

Das Pulsoximeter ermöglicht eine einfache und kontinuierliche Überwachung von Puls und Sauerstoffsättigung. Darüber hinaus kann eine Sauerstoffüberwachung während des Schlafs mit kontinuierlicher Überwachung der Sauerstoffsättigung während der Nacht und damit verbundener Apnoen vorgenommen werden.

## 2. REVITAL BIOENERGETIK

Die Abteilung **Bioenergetik** ist für die Durchführung von diagnostischen Tests und die Messung des energetischen Zustands des Körpers, insbesondere der inneren Organe, zuständig.

**CHECK-UP:** Das Gerät wirkt auf das zentrale Nervensystem und bietet einen allgemeinen Überblick über die Energiebilanz des Körpers, indem es den biochemischen, physischen und emotionalen Aspekt des Gesundheitszustandes des Körpers bewertet.

**TEST EXPERT PLUS** führt eine gezielte Bioenergie-Diagnose durch. Das Gerät untersucht Organ für Organ die energetischen Ungleichgewichtspunkte der Meridiane und ermöglicht durch die Stimulation der «Kontrollpunkte» mit nicht-invasiver Elektroakupunktur.

**SELECT**-Technologie ist ein Bioresonanzgerät, das elektromagnetische Wellen nutzt, um auf die energetischen Ströme und Schwingungen der Körperzellen einzuwirken und die natürlichen Selbstheilungskräfte des Körpers zu aktivieren.

**RESONAX:** Niederfrequente Wellen lösen sogenannte „Energieblockaden“ und verbessern den Energiefluss durch die Meridiane.

Resonax Ein Gerät, das niederfrequente Wellen aussendet und als Therapie gegen Gelenkschmerzen und Muskelverspannungen eingesetzt wird. Auf energetischer Ebene ist es sinnvoll, die sogenannten „Energieblockaden“ zu lösen und den Durchgang der Lebensenergie durch die Meridiane zu verbessern



## 3. REVITAL HYDRO-FANGOTHERAPIE

Die Hydrotherapie erfolgt in 3 Abschnitten:

- Ein 20-minütiges Vollbad mit essentiellen Ölen und Pflanzenextrakten angereichert sorgt für eine wohltuende Entspannung. Durch die variierende Wassertemperatur und dem Wasserdruck wird eine kontrollierte Gefäßerweiterung oder Gefäßverengung der Kapillaren bewirkt.
- Im Anschluss an die Hydrotherapie werden individuelle Phyto-Fangopackungen, bestehend aus reinen Mikroalgen und Essenzen auf dem Körper aufgetragen. Die Ausscheidung toxischer Substanzen über die Poren wird angeregt. Die Wirkung wird noch verstärkt, da die wohlige Wärme der Soft-Pack-Liegen den Körper einhüllt.
- Zum Schluss wird der Körper durch den gezielten Einsatz eines Wasserstrahls massiert, einer bestimmten Technik folgend der Blutkreislauf angeregt.

## 4. REVITAL SPA

### Wellness

Drainieren, entgiften und stimulieren mithilfe der durch Methode und Kurzentrum des Palace Merano entwickelten Techniken und Produkte: Regenerierende Behandlungen, um auf natürliche Weise wieder zu sich selbst zu finden.

Je nach den Bedürfnissen unserer Gäste, können spezifische Behandlungen für Gesicht und Körper vereinbart und angewandt werden, die lokal gegen Cellulite oder Adipositas wirken und durch Stimulierung der natürlichen Kollagenproduktion vor Zellalterung bewahren. Es werden auch traditionelle Ästhetik wie Maniküre oder Pediküre und ein Ganzkörperpeeling angeboten.



### Fitness

Eine korrekte physische Aktivität unterstützt den Weg zur Reinigung und zum körperlichen Gleichgewicht. Mit Hilfe des Personal Trainers können individuelle Trainingseinheiten Ihren Bedürfnissen entsprechend zusammengestellt werden. So zum Beispiel Übungen zur Verbesserung der Körperhaltung, des Gleichgewichts, Koordination von Kraft und Ausdauer. Die modernen Geräte und die herrliche Aussicht auf den Park machen das Fitnessprogramm zu einem angenehmen und motivierenden Erlebnis. Während des Aufenthalts werden außerdem Outdoor-Activity-Programme organisiert, rhythmische Wanderungen durch die Natur, die neuen Schwung geben und das Wohlbefinden verbessern.



## 5. FORSCHUNG UND ENTWICKLUNG



In den vergangenen Jahren hat das Palace Merano eine eigene wissenschaftliche und produktive Abteilung zur Entwicklung von gesundheitsfördernden Nahrungsmitteln geschaffen. Das Labor LYOPHARM hat seinen Standort in Bozen und ist spezialisiert auf die Produktion von Proteinen und Peptiden, die sich durch hochwertige Qualität und makellose Reinheit auszeichnen.





## Die Revital-Produktlinie

## Die neue Kräutertee-Linie & Revital-Aufgüsse



**Die Kräutertees und Aufgüsse** der Linie Revital sind aus natürlichen Inhaltsstoffen, Heilkräutern aus biologischem Anbau von höchster Qualität, hergestellt. Die außergewöhnlich wohltuenden Eigenschaften von Kräutertees ermöglichen Ihnen kleine Entgiftungspausen und gesunde Entspannung und tragen dazu bei, Ihre Gesundheit und Ausgeglichenheit auf Dauer zu erhalten.



## Die Kosmetik-Linie: Revital - Detox for Longevity

Im Einklang mit der Revital-Methode, die darauf zielt, Kraft, Gesundheit und Langlebigkeit zurückzugeben, ist eine neue Revital-Kosmetiklinie in Ausarbeitung. Innovative Formeln und Technologien werden umgesetzt, um jeder individuellen Anforderung nachzukommen. Die Produktion der neuen Kosmetiklinie hat ihren Standort in Meran und nutzt natürliche Ressourcen von erlesener Qualität.



Die Produkte sind reich an Wirkstoffen, die ausschließlich aus der Natur stammen, wie Quellwasser aus Südtirol, hochwertige Rohstoffe und Pflanzenextrakte, bretonische Algen, ätherische Öle und reine Tonerden. Die Produkte werden nicht an Tieren getestet, enthalten keine Silikone, synthetische Farb- oder Duftstoffe, Parabene oder Petrolatum.



## Kit Revital 3 days @home

Im Paket finden sich vorportionierte, gefriergetrocknete Lebensmittel, die alle in unserem Labor Lyopharm entwickelt und produziert wurden. Täglich wird jeweils ein Püree (Brokkoli und Blumenkohl, grüne Bohnen, Artischocken), eine Cremesuppe (Spargel, Kürbis, Lauch) und ein Dessert (rote Früchte, gekochte Äpfel, gekochte Birnen) verzehrt.

Die Menüs sind mit Kräutern verfeinert. Bei Fragen oder für wertvolle Ratschläge steht das medizinische Personal den Gästen auch von zu Hause aus jederzeit zur Verfügung. So lassen sich die Resultate, die die Gäste mit einer Kur im Palace Merano erzielen, über den Aufenthalt hinaus zu Hause verlängern.



## Die neuen gefriergetrockneten Kräutertees nach den Elementen

Basierend auf dem vorherrschenden Element (Grün /Holz - Rot/Feuer - Gelb /Erde - Weiß/Metall - Grau/Wasser) wurden die neuen Revital gefriergetrockneten Kräutertees kreiert. Hochwertige Naturprodukte wurden im Gefriertrocknungsverfahren hergestellt, wodurch die ernährungs-physiologischen Eigenschaften der Zutaten intakt und unverändert bleiben. Sie sind vielseitig, leistungsstark und können problemlos außer Haus oder unterwegs transportiert werden.





## *Die Revital -Kurprogramme*

### *Programm Revital Detox for Longevity*

Die REVITAL-DETOX-Kur zielt unter Anleitung von medizinischem Fachpersonal darauf ab, den Körper zu entgiften und die Gewohnheiten eines unausgeglichene Lebensstils zu korrigieren. Die Kur umfasst die Bewertung des Grades der Toxämie, eine kontrollierte Entschlackung, Hydro-Fango-Therapie und Drainage-Behandlungen, gezielte therapeutische Massagen sowie bioenergetische Behandlungen mit dem Ziel, die psychophysischen Energieflüsse des Körpers wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Am Ende der Behandlungswoche werden die abgestimmten Vorgänge und Ergänzungen all dieser Therapien dem Körper neue Vitalität und maximales Wohlbefinden zurückgeben. Für eine perfekte Erhaltung dieses Zustandes sollte die Behandlung mindestens zweimal pro Jahr wiederholt werden.

### *Programm Detox Revital & Sport*

Das Programm Detox Revital & Sport basiert auf der Revital-Methode (Detox for Longevity) und wird durch tägliche Sportaktivitäten mit einem Personal Trainer ergänzt. Dieses Paket eignet sich für Personen, die mehr Energie und Vitalität erfahren wollen. Es wird mit individuellen Vitamin-Vitalstoff-Infusionen durch den Arzt unterstützt.

### *Medical Revital Detox 4 Days*

Dieses Programm wurde zur Stärkung des Immunsystems konzipiert und trägt zu einer Verbesserung der körperlichen Verfassung bei Long-Covid-Syndrom (z.B. Muskelschwäche, Schlaf - störung, Fatigue) bei.

### *Revital Spa-Programm*

Das Spa-Programm des Palace Merano sorgt für tiefe Entspannung und mehr Vitalität. Dieses Paket bietet eine Woche Entspannung und eignet sich für Personen, die etwas für ihr körperliches Wohlbefinden tun und ihr Erscheinungsbild verbessern möchten. Grundlagen der Kur sind tägliche Binde- und Muskelgewebemassagen, Hydro-Aromatherapie-Anwendungen, Phyto-Fango-Packungen, Hydrojet-Druckstrahlen. Unterstützt wird die Spa-Woche mit einer Bio-LightErnährung.

### *Aktiv-Programm Indoor & Outdoor*

Das Aktiv-Programm Indoor & Outdoor zeichnet sich durch tägliche Sporeinheiten aus. Das Paket kann auch in Kombination mit dem Detox-Programm oder dem Spa-Programm gebucht werden. Das Aktiv-Programm ist geeignet für diejenigen, die Gewicht verlieren und ihr Training verbessern möchten. Dabei steht der Sport während des gesamten Kur-Aufenthalts im Vordergrund und besteht aus Einheiten mit einem Personal Trainer und in der Gruppe. Mögliche sportliche Aktivitäten sind Fitness, Outdoor Walking, Gymnastik sowie Aquagym.



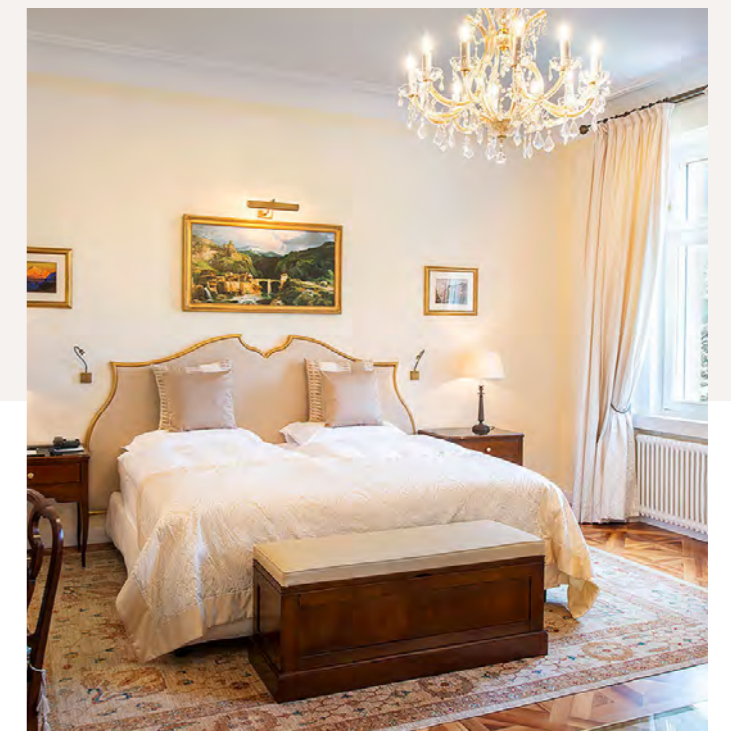


Alleinreisende können zwischen Einzelzimmern der Kategorien Comfort mit Blick auf die umliegenden Berge oder Park Deluxe mit Aussicht auf den hauseigenen Park und Privatbalkon wählen. Die Fläche der Zimmer beträgt zwischen 22 und 25 m<sup>2</sup>.

Die geräumigen Doppelzimmer in den Kategorien Comfort, Park Superior und Park Deluxe verfügen über entspannte Ausblicke auf die Bergwelt Merans sowie den hauseigenen Park. Die Fläche variiert zwischen 30 und 35 m<sup>2</sup>.



Die **Junior Suiten** stehen in den Kategorien Comfort, Park Deluxe und Panorama zur Verfügung. Sie weisen unterschiedliche Grössen und Anordnungen auf und verfügen alle über einen kleinen Wohnbereich. Je nach Kategorie überschauen die Gäste die Meraner Berge, den hoteleigenen Park, die Terrasse oder den Balkon. Der Fussboden besteht aus edlem Parkett. Die Junior Suiten verfügen über eine Fläche von 35 bis 40 m<sup>2</sup>.



## Zimmer und Suiten

Die 99 Zimmer des Kurhotels verteilen sich auf 23 Einzelzimmer, 32 Doppelzimmer, 14 Juniorsuiten und 30 Suiten. Seit 2020 bietet das Hotel zusätzlich zwei luxuriöse Castello-Suiten direkt unter dem Dach an. Alle Zimmer sind geräumig, lichtdurchflutet und verfügen über ein großzügiges Bad in Marmor sowie alle Annehmlichkeiten für einen erholsamen Aufenthalt.

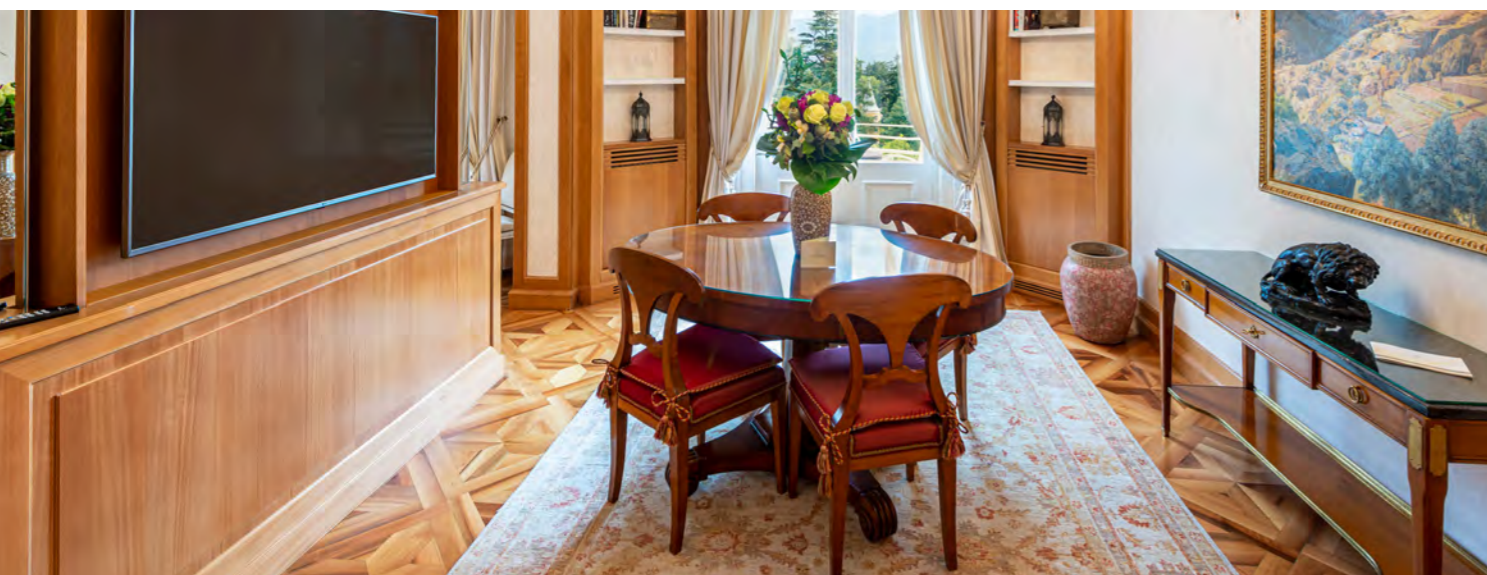
Alle **Suiten** der Kategorie **Panorama** befinden sich in der 6. Etage und sind mit bodentiefen Fenstern ausgestattet. Sie weisen unterschiedliche Größen und Anordnungen auf und haben größtenteils einen abgetrennten Wohnbereich, um den Gästen besonders in Momenten der Entspannung genug Freiraum zu bieten. Sie überschauen die Altstadt von Meran sowie die umliegenden Berge. Auf der Panorama-Terrasse können die Gäste die wunderbare Kulisse genießen.



Die luxuriösen Suiten der Kategorie **Palace Comfort** überschauen Meran und die umliegenden Berge. Die Suiten der Kategorie **Palace Park Superior** überblicken den hübschen Innenhof und bieten den Gästen einen entspannten Ausblick vom Privatbalkon aus. Das Wohnzimmer ist geräumig und komfortabel eingerichtet. Die Suiten **Palace Park Deluxe** befinden sich im ersten Stock, mit **großzügiger Terrasse** zum Park.

## *Prestige Suiten*

Die **Imperial Suite Sissi** auf der vierten Etage ist eine elegante Suite im Stil der Kaiserin Elisabeth von Österreich. Sie verfügt über zwei Schlafzimmer, ein Esszimmer, einen getrennten Wohnbereich mit Schreibtisch und bietet den Gästen maximalen Komfort. Die Fläche der Suiten variiert zwischen 80 und 120 m<sup>2</sup>.



## *Die neuen Castello Rooftop Suiten*

Seit dem Jahr 2020 bietet das Palace Merano zwei weitere exklusive Zimmerkategorien an, die **Castello Rooftop Suite Deluxe** und die **Castello Rooftop Suite Comfort**. Die **Deluxe Suite** unter dem Dach des Schlosses verfügt über 137 m<sup>2</sup> und bietet einen atemberaubenden Blick auf den Park und die umliegenden Berge. Sie umfasst einen großzügigen Wohnraum, zwei separate Schlafzimmer sowie zwei private Badezimmer mit getrennten Waschbecken und Tageslicht.



Die **Comfort Suite** unter dem Dach des Schlosses bietet auf 58 m<sup>2</sup> Ausblick auf die umliegenden Berge. Sie verfügt über ein großes Wohnzimmer und einen separaten Schlafbereich. Harmonisch abgestimmte Farbnuancen verleihen den vollklimatisierten Räumen der beiden Castello Suiten eine besondere Note. Den Spa-Bereich erreichen die Gäste bequem mit dem neu errichteten Aufzug.





## *Historischer Rückblick*

Das Palace Merano ist eines der letzten großen Hotels aus der Belle Époque in Meran, das bis heute als Gebäude und Luxushotel existiert. Im Laufe der Jahrzehnte haben zahlreiche Persönlichkeiten von Rang und Namen im «Palast-Hotel» gewohnt.

Im 19. Jahrhundert entdeckte der Tourismus die Stadt Meran. Damals konnte es sich nur die privilegierte Klasse leisten, zu reisen und ins Tirol zu kommen, um das angenehme Klima dort zu genießen. Das war das Meran im 19. Jahrhundert in den Anfängen des Tourismus.



im März 1906 feierlich eröffnet.

Eng verbunden mit der Geschichte des Hotels ist auch der Werdegang des angrenzenden Castel Maur, das 1285 erstmals erwähnt wird. Im Laufe des 19. Jahrhunderts wechselte das kleine Schloss sieben Mal den Besitzer, bis es 1905 vom Unternehmer Peter Delugan erworben wurde. 1929 kamen das Hotel und das Schloss in den Besitz des Hotelunternehmers Franz Leibl, der veranlasste, einen Verbindungsgang zwischen den beiden Anlagen anzulegen. Ende der 1950er Jahre dienten die Räumlichkeiten als Unterkunft für die Hotelfachschule. Im Zuge verschiedener Umbauphasen entstanden exklusive Suiten, jede mit ihrem einzigartigem Charme.



Im Castel Maur befindet sich noch heute eine antike Kapelle mit einem in Sandstein gehauenen Durchgang im gotischen Stil, der auf die Zeiten, in welcher das Ritterschloss gebaut wurde, zurückgeht.

Das Palace Merano durchlebte im Laufe der Jahrzehnte prunkvolle, aber auch schwierige Zeiten. Während des **Zweiten Weltkriegs** wurde das Hotel in ein Militärkrankenhaus umfunktioniert. Dies bedeutete den vorübergehenden Untergang des Hotels. Um den Betrieb wieder aufblühen zu lassen, setzten sich beherzte Bürgerinnen und Bürger Merans für das ehemalige Juwel ein und begannen die Hotelaktivitäten wieder aufzunehmen.

Aufgrund der zahlreichen Anfragen von vermögenden Touristen und Kunden, die am damaligen Kurangebot interessiert waren, begannen 1972 umfangreiche Renovierungsarbeiten. Die Panoramaetage wurde aufgestockt, die Küche vergrössert und der Kurbereich im Parterrebereich angepasst. Zusätzlich wurde ein Freibad gebaut und es entstanden neue Zimmer und Suiten. Die Lobby wurde mit Marmor und Kristall verschönert.

In diesem Kontext nahm die Geschichte des Palace Hotels ihren Lauf, als der bekannte Bauunternehmer Peter Delugan das Grundstück erwarb, auf dem sich Schloss Maur erhob.

Er beschloss, auf dem weitläufigen Grundstück ein Luxushotel im Stile der Grandhotels an der Côte d'Azur zu errichten, das den Anforderungen der Aristokraten gerecht werden konnte. In der Rekordzeit von 18 Monaten wurde das Hotel gebaut. Es verfügte über 150 Räume und 200 Betten mit allen Annehmlichkeiten eines Luxushotels der damaligen Zeit und wurde

Ende 2005 ging das Eigentum an den Unternehmer **Pietro Tosolini** über. Ihm sind die bemerkenswerten Investitionen zu verdanken, die zur Sanierung von 99 Zimmern und Suiten, Gemeinschaftsräumen wie Schwimmbad und Fitnessbereich sowie des berühmten hoteleigenen Spas führten.



Die Einrichtung der Zimmer und Suiten weist bis heute eine perfekte Mischung aus antik und modern, wertvollen Stoffen und zeitgenössischen Details auf.

In den letzten Jahren wurden umfangreiche Renovierungsarbeiten durchgeführt, die das Palace Merano nicht nur auf nationaler, sondern auch auf europäischer Ebene zu einem Vorzeigemodell machten. Der Revital-Bereich wurde komplett neu errichtet und bietet den Gästen nun auf einer Fläche **von 1500 m<sup>2</sup> mit 32 Kabinen** einen idealen Rückzugsort. Das medizinische Team kümmert sich dabei professionell um das Wohlbefinden der Gäste.

2020 wurden im Schloss neben den bestehenden Suiten 2 luxuriöse Rooftop Suiten errichtet. Ein interner Aufzug verbindet die Suiten direkt mit der Spa-Abteilung, so dass die Gäste direkt zu den Behandlungsräumen gelangen.

Alt und neu, Tradition und Moderne bestehen in den Räumen des Hotels nebeneinander.



Diese Innovationen in Kombination mit den neuen Methoden, die auf Langlebigkeit abzielen, tragen dazu bei, dass das Palace Merano Spitzenreiter in den Bereichen Entgiftung, Regenerierung und Wohlbefinden ist. Dieses hohe Qualitätsniveau wurde 2019 von der Schweizer Zeitschrift Bilanz honoriert, welche das Palace Merano als **«World's best health retreat»** auszeichnete.



## Infoteil & Team

## Preisübersicht der Kurprogramme, Anwendungen laut Beschreibung und Vollpension

**Revital Detox for Longevity:** € 3'700.00, plus obligatorische Arztvisite € 292.00.  
(Als gesunde Fortsetzung der Kur zu Hause ist das «3 Tage Detox@home» im Preis inbegriffen.)

**Detox Revital & Sport:** € 4'450.00, plus obligatorische Arztvisite € 292.00.  
(Als gesunde Fortsetzung der Kur zu Hause ist das «3 Tage Detox@home» im Preis inbegriffen.)

**Medical Revital Detox:** € 3'750.00, plus obligatorische Arztvisite € 207.00.  
(Als gesunde Fortsetzung der Kur zu Hause ist das «3 Tage Detox@home» im Preis inbegriffen.)

**Revital Spa-Programm:** € 2'850.00, plus obligatorische Arztvisite € 107.00.

**Aktiv-Programm Indoor & Outdoor:** € 660.00.

## Zimmerkategorien im Überblick

**Comfort:** Zimmer und Suiten zur Stadtseite mit Ausblick auf die Berge

**Park:** Zimmer und Suiten zur Parkseite

**Panorama:** Suiten in der Panoramaetage im 6. Stock

**Castello:** Suiten im angegliederten Schlossgebäude

	Einzel- zimmer	Doppelzim- mer zur Allein- benützung	Doppel- zimmer	Junior Suite	Junior Suite Panorama	Suite Palace	Suite Panorama	Suite Castello	Suite Castello Rooftop	Suite Imperial Sissi
<b>Comfort</b>	€ 320,00	€ 490,00	€ 520,00	€ 580,00	€ 710,00	€ 610,00	€ 890,00	€ 730,00	€ 750,00	–
<b>Comfort Terrace</b>	–	–	–	–	–	€ 650,00	–	–	–	–
<b>Park Superior</b>	–	€ 560,00	€ 590,00	–	–	€ 980,00	€ 980,00	–	–	–
<b>Park Deluxe</b>	€ 430,00	€ 590,00	€ 620,00	€ 700,00	–	€ 1.100,00	€ 1.100,00	€ 950,00	–	–
<b>1 Schlaf- zimmer</b>	–	–	–	–	–	–	–	–	€ 1.250,00	€ 1.400,00
<b>2 Schlaf- zimmer</b>	–	–	–	–	–	–	–	–	€ 1.750,00	€ 1.950,00

## Anreise

### Mit dem Flugzeug:

Flughafen Bozen, Verona, Innsbruck, München, Venedig oder Mailand. Für den Flughafen Venedig steht am Freitag, Samstag und Sonntag ein kostenpflichtiger Shuttle-Service (für die Air-France-Flüge) des Palace zur Verfügung.

Neue Verbindungen von/nach Bozen zu den Flughäfen von: London Gatwick - Hamburg - Berlin - Düsseldorf - Brüssel - Rotterdam - Kopenhagen



### Mit dem Zug:

Vom Zielbahnhof Bozen aus fährt ein Regionalzug nach Meran.



### Mit dem Auto:

Von der A22 Brennerautobahn nehmen Sie die Ausfahrt «Bolzano Sud» und folgen der Schnellstrasse nach Meran (ME-BO).

Hoteleigener **Limousine-Service** mit Mercedes S-Klasse oder Minivan, mit Abholung von allen Flughäfen oder auch ab Wohnadresse.

## Das Team

Das langjährige und erfahrene Team bestehend aus ca. 120 Mitarbeitern und 60 Freiberuflern.

### Management:

General Manager - Dir. Maximilian Newiger  
Revital Direktor - Dr. Massimiliano Mayrhofer  
Ärztlicher Direktor - Dr. Silvano Mascadri  
Verwaltungsleiter - Dr. Alex Huber



## Buchungskontakt

### Palace Merano

Cavour Str. 2, 39012 Meran (BZ)

**Tel:** +39 0473 271 000

**Fax:** +39 0473 271 100

**Mail:** info@palace.it

