



★★★★★

PALACE MERANO

HEALTH FOR LIFE

*R* | REVITAL  
DETOX FOR LONGEVITY

# Health for Life

Informationen 2022

DE



★★★★★

PALACE MERANO

HEALTH FOR LIFE

*R* | REVITAL  
DETOX FOR LONGEVITY



### Palace Merano

Unsere Philosophie  
 Beweggründe für einen Aufenthalt  
 im Palace Merano  
 Die Revital Methode  
 Die Revital-Abteilungen  
 Lyopharm  
 Analyselabor

3–13



### Kurprogramme

Die Elemente der Kur  
 Verzeichnis der Anwendungen

14–23



### Preise

Die Revital-Programme  
 Zimmer und Suiten  
 Die einzelnen Anwendungen  
 Schönheitsanwendungen  
 Wellness-Fitness

24–51



### Wissenswertes

Nützliche Tipps  
 Buchung  
 Anreise

52–55

## Unsere Philosophie: Harmonie zwischen Körper und Geist



Herzlich Willkommen im Palace Merano. Das renommierte Kurzentrum im historischen 5 Sterne Hotel bietet seinen Gästen ein luxuriöses Ambiente und erstklassige Dienstleistungen. Ihre Wohlfühladresse in ruhiger und entspannter Atmosphäre. Sie können nun abschalten, an sich selbst denken. Lassen Sie sich ruhig gehen... Geben Sie sich der Intimität Ihres Zimmers hin, lassen Sie sich vom Service umschmeicheln, der speziell darauf abgestimmt wurde, Ihnen den Aufenthalt so angenehm wie möglich zu machen. Eine gesunde und ausgeglichene Ernährung ist eine beloh-

nende und kreative Erfahrung, die Gesundheit verspricht. Unser Küchenteam ist seit jeher aufmerksam darauf bedacht, mit Genauigkeit, Liebe und Geschmack die besten Zutaten auszuwählen, um eine gesunde Küche anzubieten, die das innere und äußere Wohlbefinden steigert. Im Palace Merano werden Programme zur Entschlackung, Regenerierung und Gewichtsabnahme angeboten. Außerdem können Sie für ein komplettes Wohlbefinden zusätzliche spezifische ästhetische Behandlungen buchen.



## Beweggründe für einen Aufenthalt im Palace Merano

Es gibt viele psychische und physische Gesundheitszustände, die regenerierende Behandlungen erfordern. Menschen, die an geistiger und körperlicher Müdigkeit leiden, haben ihre kognitiven Fähigkeiten und ihre körperliche Leistungsfähigkeit erheblich verringert. Nachfolgend eine Liste der Beschwerden, für deren Behandlung eine gewisse Zeit empfohlen wird, um zu Gesundheit und neuer Lebensenergie zurück zu finden.

### Gesundheit und Vorbeugung

Verbesserung des Allgemeinbefindens

Optimale Nutzung der körperlichen und geistigen Form

Stärkung des Immunsystems

Besserung des Long-Covid-Syndroms

### Entschlackende Diät

Gewichtsabnahme

Übergewicht und Diabetes

Herz- Kreislaufprobleme als Folge von Übergewicht

Übergewicht und daraus resultierende Gelenkschmerzen

### Stress

Herz- und Kreislaufprobleme

Bluthochdruck

Sexuelle Störungen

Schlafstörungen

Verdauungsstörungen

Angst und Depression

Störungen des Bewegungsapparates (Rücken- und Nackenschmerzen)

Hautkrankheiten

### Anti-Age

Vorbeugung physisch bedingter Störungen

Verzögerung des Alterungsprozesses

Revitalisierung



## Die Revital Methode

Das Vitalitätsprinzip ist die Grundlage unseres Detox-Konzeptes für Langlebigkeit.

Die Detox-Technik wird seit über 20 Jahren mit großem Erfolg angewendet und zielt darauf ab, das psychophysische Gleichgewicht des Einzelnen zu verbessern. Unser Expertenteam verwendet neue Geräte und Methoden, die auf Langlebigkeit abzielen.“  
Die Kurprogramme sind auf die Bedürfnis-

se des Einzelnen zugeschnitten, um das maximale Wohlbefinden des Körpers durch Detox-Behandlungen wiederherzustellen, mit denen Sie die Probleme im Zusammenhang mit dem Altern regenerieren und lindern können. Während Ihres Aufenthalts im Hotel Palace werden Sie von spezialisiertem medizinischem Personal begleitet,

das Ihnen hilft, Ihr Gleichgewicht zu finden und Ihren Lebensstil zu ändern. Die Verbesserung der Lebensqualität, die Erhöhung der Lebenserwartung und die Wiederherstellung des geistigen und körperlichen Wohlbefindens sind die zentralen Ziele der Revital-Behandlungen im Palace Merano.

*R*  
REVITAL  
DETOX FOR LONGEVITY

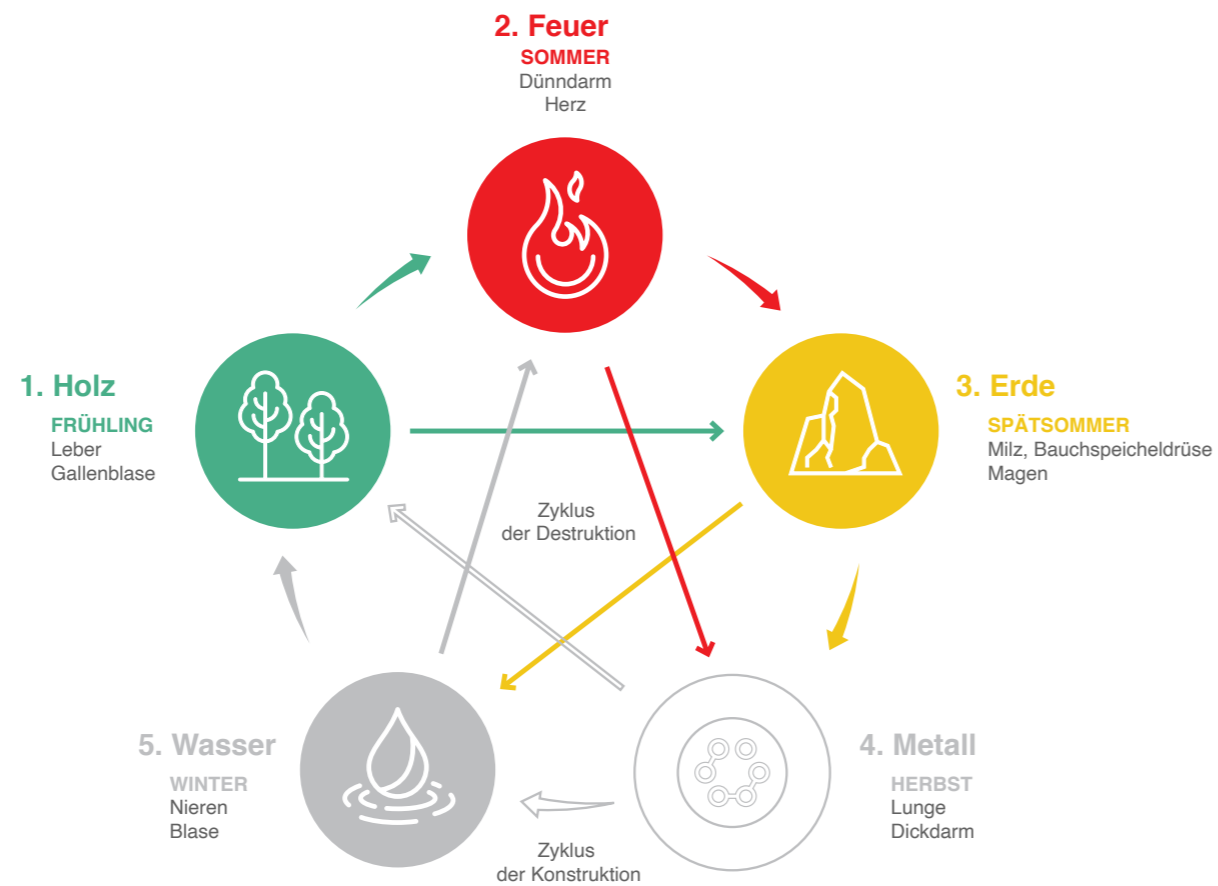


## Die 5 Elemente und die Revital Methode

Die Revital-Methode basiert auf der traditionellen chinesischen Medizin, einer uralten ganzheitlichen Disziplin, die sich im Palace Merano mit den fortschrittlichsten Techniken der westlichen Medizin verbindet.

Nach der traditionellen chinesischen Medizin folgt die Energie des Universums, der Natur und aller Lebewesen genauen Regeln und wird durch 5 Hauptelemente charakterisiert, die in der Natur vorkommen und wie folgt dargestellt werden: Holz (Grün / Leberelement), Feuer (Rot / Herzelement), Erde (Gelb / Pankreaselement), Metall (Weiß / Lungenelement) und Wasser (Grau / Nierenelement).

Jedes der 5 Elemente besitzt bestimmte Eigenschaften und ist im menschlichen Körper vorhanden und manifestiert sich in den verschiedenen physischen Morphologien, die mit verschiedenen Charaktereigenschaften verbunden sind. Für jede Person ist es möglich, ein vorherrschendes Element zuzuordnen. Die Bestimmung und Zuordnung zu einem Element ist wesentlicher Bestandteil für ein individuelles Kurprogramm.





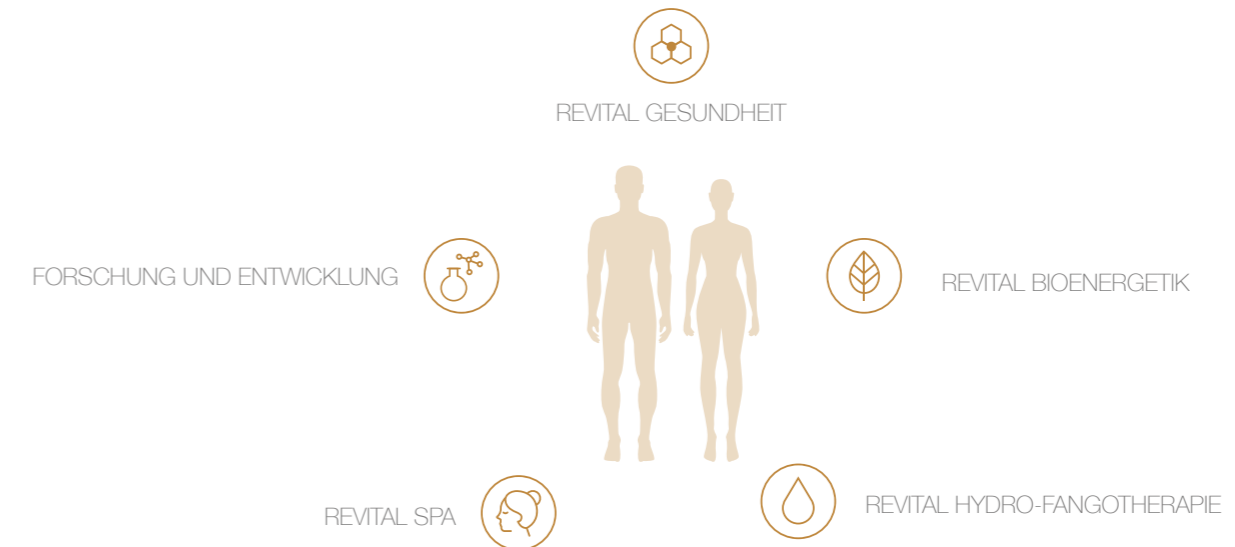
## Die Revital-Abteilungen

**Fünf Abteilungen, ein qualifiziertes und spezialisiertes Team, individuell abgestimmte Anwendungen und innovative Techniken für Ihr Wohlbefinden.**

Jeden Tag wandelt unser Organismus Nahrung in Energie um. Dabei entstehen auch Toxine, die den Alterungsprozess vorantreiben. Dieser Prozess kann durch Erbfaktoren oder besondere Umweltbedingungen, durch mangelnde körperliche Aktivität oder durch falsche Ernährung und übertriebene Verwendung von Medikamenten beeinträchtigt werden.

Es entsteht so eine Toxinämie, durch welche die Vitalität der Zellen, der Gewebe und die organischen Funktionen im Allgemeinen reduziert werden. Ein solcher Organismus kann und muss wieder ins Gleichgewicht gebracht werden, und ein rechtzeitiges Agieren kann tatsächlich den Alterungsprozess verzögern.

Die angebotenen Leistungen helfen Ihnen, Ihre Gesundheit durch eine spezielle Kur zu verbessern. Gleichzeitig finden Sie über eine Behandlungsreihe, die sowohl innerlich als auch äußerlich wirkt, zu sich selbst und zu neuer Kraft zurück.



# Lyopharm: Forschung für Gesundheit und Vitalität

Lyopharm ist die Forschungs- und Entwicklungsabteilung des Palace Merano.

Im Laufe der Jahre haben die durchgeführten Studien zur Erzeugung revolutionärer Produkte von höchster Qualität geführt. Das in Bozen ansässige Labor nutzt High-Tech-Tools, um die Forschung zum The-

ma Mikroernährung, diätetische Produkte und Kosmetik gezielt zu vertiefen. Diese Studien werden im Palace Merano angewendet. Die im Bereich Lebensmittel und Kosmetik durchgeführten Forschun-

gen haben zu hochinnovativen Produkten geführt, die den Gast sowohl während des Aufenthalts als auch in der Zeit der Nachsorge begleiten werden.



# Interner Labor-Service Unverzichtbarer Bestandteil der modernen Diagnostik

Unser internes Labor bietet einen effizienten Service, mit verfügbaren Ergebnissen.

- Routineuntersuchungen: dieses Profil zeigt auf, in welchem Bereich die Normalwerte liegen, um den Gesundheitszustand zu überprüfen.
  - Spezielle biochemische Untersuchungen: zur besseren Erkennung von Pathologien, die zwar weit verbreitet und dennoch schwer diagnostizierbar sind.
  - Untersuchung der Darmflora: um eventuelle Störungen zu erkennen, die Veränderungen des Darms zur Folge haben können wie Darmträgheit, Kolitis, Blähungen oder Flatulenz.
  - Bewertung des individuellen Vitaminhaushaltes und der Fettsäuren für eine optimale Versorgung des Körpers mit allen wichtigen Vitalstoffen.
  - Messung des Hormonspiegels: im Blut lassen sich Defizite und Überproduktionen erkennen. Kontrolle der Schilddrüsenfunktion, der Stresshormone, Überprüfung der Sexualhormonwerte.
  - Analysen:
    - Allgemeines Profil (eine Überprüfung der wichtigsten Parameter, um einen Überblick über den Gesundheitszustand zu erhalten)
    - Hormonprofil (Hormonstatus der wichtigsten Sexualhormone, sowie aller Hormone, die ein endokrinologisches Gleichgewicht ermöglichen)
    - Cardio-Profil (Parameter, mit denen Sie Ihr kardiovaskuläres Risiko einschätzen können)
    - Eisen-Blutwert (ermöglicht uns, Anämie oder Eisenmangel festzustellen)
    - Osteoporose-Profil (Profilierung der Werte, die eng mit dem Risiko eines Mineral- und Knochenmangels verbunden sind)
    - Dysmetabolisches Profil (Stoffwechsel - ermöglicht das Risiko einer Diabetesentwicklung festzustellen)
- Fettsäurenprofil (Beurteilung von Omega 3-6-7-9 und damit verbundener Nahrungsergänzung)
  - Vitaminprofil (Bilanz der Hauptvitamine und damit Defizite erkennen und ggf. integrieren oder Überdosierung reduzieren)
  - Tumormarker (Analyse der wichtigsten Tumorrisikowerte)
  - Helicobacter pylori
  - Nahrungsmittelunverträglichkeiten (IgG)
  - Anti-Aging-Profil (eine eingehende Untersuchung von Werten, die eng mit dem Alter verbunden sind)
  - Urinkultur + Antibiogramm
  - Bestimmung der Antikörper -Nachweis der eigenen Abwehrfähigkeit gegen das Virus SARS-CoV-2



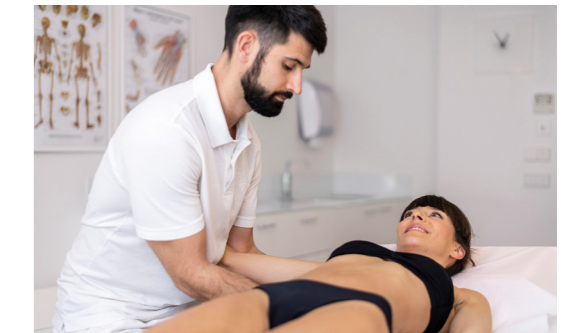


## Energie - Vitalität - Balance

**Ganzheitliche Behandlungen nach der Revital Methode für eine optimale Gesundheitsvorsorge.**

Die individuell abgestimmten Kuranwendungen wirken präventiv und dienen dazu, den Körper zu entschlacken, sich rundum zu regenerieren und einer frühzeitigen

Alterung vorzubeugen. Exklusive Techniken und Behandlungen ergänzen diese ganzheitliche Methode und bewirken so Harmonie zwischen Ästhetik und Wohlbefinden.



# Die Elemente der Kur

## Ernährung

### Revital Detox Diät

Ziel dieser Diät ist die Tiefenreinigung des Körpers und damit verbundener Wiederherstellung der Körperfunktionen und der Rückgewinnung der Lebensenergie. In Synergie mit den vorgesehenen Kuranwendungen zielt diese Ernährungsform auf ein psychophysisches Wohlbefinden ab, auf die Beseitigung von Giftstoffen und überschüssigen Flüssigkeiten, die der Organismus nur schwer entfernen kann.

Das vorgeschlagene Menü zwingt den Körper, die im Laufe der Zeit abgelagerten Giftstoffe zu mobilisieren um sie über die Ausscheidungsorgane (hauptsächlich Nieren und Leber) zu eliminieren.

Es handelt sich um einen überwiegend vegetarischen Speiseplan, der auf frischen und saisonalen Produkten basiert. Verwendet werden unraffinierte Lebensmittel mit vorwiegend neutralem pH-Wert, die das Gleichgewicht zwischen freien Radikalen und Antioxidantien (Redoxreaktion) nicht beeinflussen.

Das Menü ist reich an Antioxidantien, Vita-

minen und Ballaststoffen. Dieses Programm sieht nach ärztlicher Beratung einen „Liquid-Diät-Tag“ vor, auf Basis von frischem Gemüse mit besonderen entwässernden und remineralisierenden Eigenschaften. Aufgrund dieser Eigenschaften ist es ein Ernährungsplan, der ohne besondere Unterschiede für jeden geeignet ist.

Der daraus resultierende Gewichtsverlust ist ein angenehmer Nebeneffekt, aber nicht das Hauptziel.

### Biolight-Diät

Leichte und gesunde Gerichte, inspiriert von der mediterranen Küche und mit schonenden und innovativen Garmethoden zubereitet, um die organoleptischen Eigenschaften der Nährstoffe zu erhalten.

Das Menü wird in „Wellnessportionen“ präsentiert und kann als gültiges Modell für eine gesunde und ausgewogene Ernährung im normalen Alltag angesehen werden.

Es ist keine entgiftende Diät, die die Revital Detox-Diät ersetzen kann.

## Analyse und Kontrollen

Der Kurverlauf wird ständig vom medizinischen Team überwacht, das zu Beginn eine genaue Einschätzung des Gesundheitszustandes durchführt, und zwar durch:

### Bewertung des organischen Belastungsgrades durch Toxine

Toxine sind Stoffe, die schädliche Wirkungen auf den Körper haben und die Hauptursache für energetische und funktionelle Ungleichgewichte, bis hin zu echten Pathologien sind.

Man unterscheidet zwei Arten: Endotoxine, die von unserem Körper natürlich produziert werden (Milchsäure, freie Radikale, Ammoniak, Giftstoffe der Darmflora) und Exotoxine, die vom Körper durch externe Einflüsse aufgenommen werden und durch die Haut, durch Einatmen oder Verschlucken in den Körper eindringen, sowie als Schadstoffrückstände, Konservierungsstoffe, Farbstoffe, Rauch, Alkohol, Drogen, Pestizide, UV-Strahlung einwirken.

Anhand eines Fragebogens und einer gezielten ärztlichen Untersuchung wird der

Grad der Penetration von Giftstoffen in den Körper festgestellt, der Hauptursache vieler Störungen und Krankheiten, darunter auch Übergewicht, ist.

### Densitometrie und DEXA Body Composition Scanner, vorbehaltlich ärztlicher Beurteilung

Der Scanner kann mit hoher Präzision Informationen sowohl über die Gesundheit der Knochenstruktur (Osteopenie, Osteoporose) als auch über die Zusammensetzung des Gewebes und die Verteilung des Körperfetts liefern. Darüber hinaus verfährt das Ärzteteam bei bestimmten Störungen nach den Prinzipien der funktionellen Medizin, die nicht nur die Störung selbst, sondern auch die psychophysische Verfassung berücksichtigt. Körper und Geist werden als ganzheitliches System betrachtet.

## Bionergetische Anwendungen und Kontrolle

### Bioenergetischer Check-up

Das Gerät arbeitet ganzheitlich auf das zentrale Nervensystem und gibt einen allgemeinen Überblick über den Energiehaushalt des Körpers. Es ermöglicht, die Energiereserven des Menschen zu messen und weist durch die Auswertung des „Vitalitätsfaktors“ den richtigen Therapieweg für die nachfolgenden Behandlungen auf.

Anhand der gesammelten Informationen und der gezielten Messung bioelektrischer Veränderungen auf der Haut können individuelle Störungen hervorgehoben, punktuell lokalisiert und anschließend durch bioenergetische Behandlungen zur Stärkung und Wiederherstellung des Körpers angeregt werden.

### Test expert plus

Führt eine gezielte bioenergetische Diagnostik durch. Es untersucht Organ für Organ auf energetische Defizite der Meridiane und ermöglicht durch Stimulation der „Kontrollpunkte“ mit nicht-invasiver Elektro-

akupunktur (ohne Nadeln und schmerzfrei) die richtige Therapie zur Wiederherstellung eines energetischen Gleichgewichts. Das Gerät spürt die Ursachen von Allergien und Organbelastungen auf und findet akute und chronische Entzündungsherde.

### Select

Ein Bioresonanzgerät, das elektromagnetische Wellen nutzt, um auf die energetischen Ströme und Schwingungen der Körperzellen einzuwirken und die natürlichen Selbstheilungskräfte des Körpers zu aktivieren.

Bioresonanz „programmiert die Zellen neu und bringt sie wieder ins Gleichgewicht“ durch niederfrequente Energiewellen. Es kann bei einer Vielzahl von Beschwerden eingesetzt werden, wie Durchblutungsstörungen und Gelenkschmerzen.

#### Resonax

Ein Gerät, das niederfrequente Wellen aussendet und als Therapie gegen Gelenkschmerzen und Muskelverspannungen eingesetzt wird. Auf energetischer Ebene ist es sinnvoll, die sogenannten „Energieblockaden“ zu lösen und den Durchgang der Lebensenergie durch die Meridiane zu verbessern.

#### Binde- und Muskelgewebemassage

Durch manuelle Massage und spezielle Technik werden Energieblockaden aufgelöst und das Muskelgewebe gestrafft und regeneriert. Effekt: der Einsatz von Ventousen (Vakuum-Glas) regt den wellenartigen Rhythmus der Lymphflüssigkeit an und begünstigt die Ausscheidung von Schlacken und die Zellerneuerung.

#### Hydroenergetische Kur

Sie dient zur Verbesserung der Zirkulation der Körperflüssigkeiten und verläuft in drei Phasen:

- **Hydro-Aromatherapie**

Ein Vollbad, mit essentiellen Ölen und Essenzen angereichert, sorgt für eine wohltuende Entspannung. Durch die Veränderung der Wassertemperatur und des Wasserdrucks sowie der Zusatz von hochwertigen Ölen auf Pflanzenbasis wird eine kontrollierte Gefäßerweiterung oder Gefäßverengung der Kapillaren bewirkt. Effekt: die Hydrotherapie ist besonders entspannend für das Nervensystem und hilft bei Arthrose. Außerdem dient sie zur Entgiftung der Organe und des Lymphsystems. Sie wirkt stimulierend, strafft Muskeln und Bänder. Die natürlichen physiologischen Funktionen werden verstärkt.

- **Phyto-Fangothérapie**

Im Anschluss an die Hydromassage werden individuelle Phyto- Fangopackungen, bestehend aus reinen Mikroalgen und essentiellen Ölen, durchgeführt. Die Poren sind geöffnet und die Ausscheidung toxischer Substanzen aus dem Körper wird angeregt.

Effekt: wirkt entschlackend und entgiftend, stimulierend und belebend. Beseitigt Stress und alle damit zusammenhängenden psycho-physischen Verspannungen.

- **Hydrojet-Druckstrahldusche**

Die letzte Phase der hydroenergetischen Kur: ein Wasserstrahl wird mit reguliertem Druck aus Entfernung auf den Körper gerichtet, um nach einem bestimmten Ablauf die zu behandelnde Stelle zu massieren. Effekt: belebt und strafft den Körper, der Blutkreislauf wird angeregt.





## Verzeichnis der Anwendungen

Fünf Abteilungen, ein qualifiziertes und spezialisiertes Team, individuelle abgestimmte Anwendungen und innovative Techniken für Ihr Wohlbefinden.



REVITAL GESUNDHEIT



REVITAL BIOENERGETIK



REVITAL HYDRO-FANGOTHERAPIE



REVITAL SPA



FORSCHUNG UND ENTWICKLUNG

# Verzeichnis der Anwendungen

## REVITAL GESUNDHEIT

### Kontrollen und Behandlungen

Bewertung des Verschlackungsgrades  
 Biologische Analysen  
 Densitometrie/Knochendichte (DEXA Scanner)  
 Colon-Hydro Therapie  
 Osteopathie  
 Physiotherapie  
 Revital Therapie (Infusionen)  
 Oxygen-Ozon Therapie  
 Verbesserung des Allgemeinzustandes nach „Long-Covid-Syndrom“  
 Homöo-Mesotherapie

### Diätetik

Ernährungsberatung  
 Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten  
 Erstellung des persönlichen Diätplanes  
 Entschlackende Diät Detox und Biolight-Menü  
 Kochkurs: Einführung in die gesunde Küche

### Ästhetische Korrekturen mit high-tech-Verfahren

Jet peel  
 Stoßwellen – Storz Medical  
 RoboLex  
 TriLipo-body shaper  
 Tonisierung der Muskulatur  
 LPG - Lipomassage  
 Rexon-age  
 Oxypolar  
 Indiba® Deep Care  
 Skineo  
 Citolift  
 Digital Press  
 Plasmozonic

### Medizinisch-ästhetische Behandlungen

Facharztvisite und Beratung  
 LLLT – Low Level Laser Therapy  
 Ultraformer III  
 Dual-Fraxel-Laser  
 Vbeam Pulsed Dye Laser (PDL)  
 Ultrashape Power  
 Botox

Botox zur Behandlung von Hyperhidrose  
 Hyaluronsäure-Filler  
 Biorevitalisierung - Plasma-lift  
 Mesotherapie – Gesicht-Kopfhaut-Körper  
 Fadenlifting  
 LA-OP (kleine Korrekturen unter örtlicher Betäubung)  
 Profilo

## REVITAL BIOENERGETIK

### Energetisch-technische Behandlungen

Bioenergetischer Check-up  
 Resonax  
 Zellresonanz-Behandlungen  
 Energetische Kontrolle

## REVITAL HYDRO-FANGOTHERAPIE

### Hydro-energetische Kur

Hydro-Aromatherapie  
 Phyto-Fangothérapie  
 Hydrojet-Druckstrahlendusche

## REVITAL SPA

### Anwendungen

Energetische Massage  
 Entspannungsmassage  
 Gesichtsbehandlung (Detox-Anti age-Drainage)  
 Bauch-Behandlung  
 Brustbehandlung  
 Kopfhautbehandlung  
 Cellulitebehandlung  
 Manuelle Lymphdrainage  
 Fußreflexzonenmassage

### Traditionelle Ästhetik

Maniküre  
 French Maniküre  
 Nagel-Verstärkung/Verlängerung  
 Pediküre  
 Depilation  
 Peeling

## Fitness

Hamмам, Sauna, Schwimmbad  
 Personal training  
 Pilates – Pilates Reformer  
 Kinesis  
 Vacu power  
 Bergwandern mit zertifiziertem Guide  
 Revital Haltungsgymnastik  
 Revital funktionelle Gymnastik  
 Kick boxing  
 Yoga / Schwimmen  
 Outdoor walking

## FORSCHUNG UND ENTWICKLUNG



In den vergangenen Jahren hat das Palace Merano eine eigene wissenschaftliche und produktive Abteilung zur Entwicklung von gesundheitsfördernden Nahrungsmitteln geschaffen. Dieses Labor hat seinen Standort in Bozen und ist spezialisiert auf die Produktion von Proteinen und Peptiden, die sich durch hochwertige Qualität und makellose Reinheit auszeichnen.



# Die Revital-Programme

**Die Programme umfassen die Behandlungen und die diätetische Ernährung.  
Die angeführten Preise beinhalten nicht die Übernachtung.**

## PROGRAMM REVITAL DETOX FOR LONGEVITY

Entwickelt gemäß Konzept der organischen Entschlackung: eine tiefgreifende Reinigung des Körpers, um die einzelnen Organe von Schlacken zu befreien, die sich vor allem durch eine unregelmäßige Ernährung und Lebensweise ansammeln. Die Kur besteht aus einem individuellen, entschlackenden Ernährungsprogramm, energetischen und hydroenergetischen Behandlungen, die dazu dienen, die Zirkulation und die psychophysischen Energieflüsse wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Alle Anwendungen werden auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmt und ständig von qualifiziertem Fachpersonal überwacht.

### Für wen geeignet

Bei Übergewicht und seinen Folgen, von Haltungseffern und Gelenkproblemen zu Kreislauf- und Herzproblemen. Bei Stress und damit zusammenhängenden Störungen: Bluthochdruck, Angstzustände und Depressionen, Hautkrankheiten, Herz-, Gefäß- und Muskelstörungen, Störungen im Sexualbereich, Schlaf- und Verdauungsstörungen.

Für ein spezifisches Programm zur Gewichtsreduktion ist die Absprache mit dem Arzt vor Ort notwendig.

Der Preis versteht sich für 6 Behandlungstage:

- Ernährung: Entschlackungsdiät Detox
- Bewertung des Verschlackungsgrades
- 5 Zellresonanzbehandlungen mit energetischer Kontrolle und Check up
- Körper-Densitometrie, DEXA scanner unter Vorbehalt des Arztes
- Ernährungsberatung
- Ausarbeitung eines Diätprogrammes für die Zeit nach der Kur
- 6 Binde- und Muskelgewebemassagen
- Hydroenergetische Kur bestehend aus:
  - 6 Hydro-Aromatherapie Anwendungen
  - 6 individuelle Phyto-Fangopackungen
  - 6 Hydrojet-Druckstrahlduschen

Als gesunde Fortsetzung der Kur zu Hause, ist das Kit LYOpharm "REVITAL 3 DAYS" inbegriffen.

€ 3.700,00

Extra: Arztvisite (obligatorisch), Assistenz und Kontrolle

€ 292,00

## PROGRAMM DETOX REVITAL & SPORT

Dieses Paket basiert auf dem Detox Programm und wird durch tägliche Sportaktivitäten mit einem Personal Trainer ergänzt. Für mehr Energie und Vitalität sorgen die Vitamin-Vitalstoff-Infusionen, welche vom Arzt individuell verordnet werden.

Als gesunde Fortsetzung der Kur zu Hause, ist das Kit LYOpharm "REVITAL 3 DAYS" inbegriffen.

€ 4.450,00

Extra: Arztvisite (obligatorisch), Assistenz und Kontrolle

€ 292,00

Der angegebenen Preis umfasst einen Behandlungszeitraum von 6 Tagen

- Ernährung: Entschlackungsdiät Detox
- Bewertung des Verschlackungsgrades
- Körper-Densitometrie (DEXA Scanner), unter Vorbehalt des Arztes
- 5 Zellresonanzbehandlungen mit energetischer Kontrolle und Check up
- 3 Vitamin-Vital-Infusionen, nach Rücksprache mit dem Arzt
- Ernährungsberatung
- Ausarbeitung eines Diätprogrammes für die Zeit nach der Kur
- 6 Binde- und Muskelgewebemassagen
- Hydroenergetische Kur bestehend aus:
  - 6 Hydro-Aromatherapie Anwendungen
  - 6 Phyto-Fangopackungen
  - 6 Hydrojet-Druckstrahlduschen
- 3 Stunden Sport mit einem Personal Trainer
- 3 geführte Wanderungen „Outdoor Walking“

### MEDICAL REVITAL DETOX

Dieses Programm wurde zur Stärkung des Immunsystems konzipiert und trägt zu einer Verbesserung der körperlichen Verfassung bei Long-Covid-Syndrom (z.B. Muskelschwäche, Schlafstörung, Fatigue) bei.

Als gesunde Fortsetzung der Kur zu Hause, ist das Kit LYOpharm Revital 3 days inbegriffen.

**€ 3.750,00**

Extra: Arztvisite (obligatorisch), Assistenz und Kontrolle

**€ 207,00**

Der Preis bezieht sich auf 4 Behandlungstage bei einem Aufenthalt von 5 Übernachtungen:

- Ernährung: Detox Diät und Richtlinien bei dysmetabolischem Syndrom
- 1 Diätberatung für die Nachkur mit einem Ernährungsplan auf der Grundlage von Antioxidantien
- 3 Oxygen-Ozon Therapien
- 3 Vitamin-Vital-Infusionen zur Unterstützung des Immunsystems
- Blutanalysen - Großes Blutbild, Profil Hormonstatus
- Bestimmung der Antikörper -Nachweis der eigenen Abwehrfähigkeit gegen das Virus SARS-CoV-2
- Körper-Densitometrie (DEXA Scanner), unter Vorbehalt des Arztes
- Bioenergetischer Check-up zur Bewertung des Verschlackungsgrades, mit Interpretation
- 2 Zellresonanzbehandlungen mit energetischer Kontrolle
- 4 Therapeutische Massagen
- Hydroenergetische Kur bestehend aus:
  - 4 Hydro-Aromatherapie Anwendungen
  - 4 Phyto-Fangopackungen
  - 4 Hydrojet-Druckstrahlduschen
- 1 Haltungstraining mit einem Personal Trainer

### REVITAL SPA PROGRAMM

Eine Woche zum Entspannen.

#### Für wen geeignet

Für alle, die sich eine Woche zum Entspannen gönnen und etwas für ihr körperliches Wohlbefinden tun möchten.

Für mehr Vitalität.

Der Preis versteht sich für 6 Behandlungstage:

- Ernährung: Entschlackungsdiät Detox oder Biolight
- 6 Binde- und Muskelgewebemassagen
- Hydroenergetische Kur bestehend aus:
  - 6 Hydro-Aromatherapie Anwendungen
  - 6 Phyto-Fangopackungen
  - 6 Hydrojet-Druckstrahlduschen

**€ 2.850,00**

Extra: Arztvisite (obligatorisch)

**€ 107,00**

## INDIVIDUELLES PROGRAMM

Für spezifische individuelle Bedürfnisse kann das Programm weiter personalisiert werden. Die Behandlungen und die Aufenthaltsdauer können direkt mit den Reservierungs- und Planungsabteilungen vereinbart werden, die Ihnen beratend zur Verfügung stehen.

## AKTIV PROGRAMM INDOOR & OUTDOOR

(buchbar in Kombination mit dem DETOX PROGRAMM oder SPA PROGRAMM)

Genießen Sie Sport unter freiem Himmel und entdecken Sie die natürliche Schönheit von Meran. Die Fitness-Programme helfen Ihnen, Gewicht zu verlieren oder Ihr Training zu verbessern. Unsere Trainer motivieren und begleiten Sie. Dadurch werden die Übungen effizienter.

1 Tag	Individuelle Gymnastik mit Personal Trainer	60 Min.
2 Tag	“Outdoor Walking“ Wanderung, unter Anleitung	90 Min.
3 Tag	Individuelle Gymnastik mit Personal Trainer	60 Min.
4 Tag	“Outdoor Walking“ Wanderung, unter Anleitung	90 Min.
5 Tag	Individuelle Gymnastik mit Personal Trainer	60 Min.
6 Tag	“Outdoor Walking“ Wanderung, unter Anleitung	90 Min.
		<b>€ 660,00</b>

Bitte denken Sie daran, Badeanzug, Trainingsanzug und Turnschuhe mitzubringen. Bei schlechtem Wetter werden die Sport-Aktivitäten im Fitnessbereich durchgeführt.





## Rechenbeispiel für die Buchung eines Einzelzimmers Comfort

7 Übernachtungen mit 6 Behandlungstagen und Kurprogramm „Detox“, Unterbringung im Einzelzimmer Comfort



+ € 3.700,00 (Pauschale für das Detox Programm)  
+ € 2.240,00 (Zimmerpreis Einzelzimmer Comfort)

= € 5.940,00

**Extra:**

Arztvisite (obligatorisch), Assistenz und Kontrolle  
€ 292,00

## Rechenbeispiel für die Buchung eines Doppelzimmers Comfort

7 Übernachtungen mit 6 Behandlungstagen und Kurprogramm „Detox“, Unterbringung im Doppelzimmer Comfort



+ € 3.700,00 (Pauschale für das Detox Programm pro Person)  
+ € 1.820,00 (Zimmerpreis Doppelzimmer Comfort pro Person)

= € 5.520,00 pro Person

**Extra:**

Arztvisite (obligatorisch), Assistenz und Kontrolle  
€ 292,00

## Preisliste für Zimmer und Suiten

Die Preise verstehen sich **pro Nacht und Zimmer**. Die angegebenen Tarife sind auf Anfrage und nach Verfügbarkeit gültig und unterliegen Änderungen ohne Voranmeldung.

	Einzelzimmer	Doppelzimmer zur Alleinbenutzung	Doppelzimmer	Junior Suite	Junior Suite Panorama	Suite Palace	Suite Panorama	Suite Castello	Suite Castello rooftop	Suite Imperial Sissi
Comfort	€ 320,00	€ 490,00	€ 520,00	€ 580,00	€ 710,00	€ 610,00	€ 890,00	€ 730,00	€ 750,00	–
Comfort Terrace	–	–	–	–	–	€ 650,00	–	–	–	–
Park Superior	–	€ 560,00	€ 590,00	–	–	€ 980,00	€ 980,00	–	–	–
Park Deluxe	€ 430,00	€ 590,00	€ 620,00	€ 700,00	–	€ 1.100,00	€ 1.100,00	€ 950,00	–	–
1 Schlafzimmer	–	–	–	–	–	–	–	–	€ 1.250,00	€ 1.400,00
2 Schlafzimmer	–	–	–	–	–	–	–	–	€ 1.750,00	€ 1.950,00



## Die einzelnen Anwendungen

### Gesundheit und Diätetik

#### Arztvisite (obligatorisch):

Kurprogramme	€ 292,00
SPA Programm	€ 107,00

#### Messung der Körpermasse mittels Scanner (Fettanteil – Muskelmasse – Knochendichte)

€ 130,00

#### Ernährungsberatung

€ 80,00

#### Colon-Hydro Therapie

€ 130,00

#### Osteopathie

€ 135,00

#### Physiotherapie

€ 130,00

#### Revital Therapie

Vitamin-Vitalstoff - Infusion € 85,00

Infusion „Flebo plus – anti-age“ € 125,00

#### Oxygen-Ozon Therapie

€ 155,00

#### Schmerztherapie

Homöo-Meso-Injektionen € 150,00

### Analysen

Allgemeines Profil, Hormonprofil, Cardio-Profil, Eisen-Blutwert, Profil Stoffwechselstörungen, Rheumafaktor, Tumormarker, Helicobacter pylori, IgG Lebensmittelunverträglichkeiten, Fettsäuren und Vitamine, Profil Anti-aging, Urinkultur + Antibiogramm, Bestimmung der Antikörper -Nachweis der eigenen Abwehrfähigkeit gegen das Virus SARS-CoV-2

### BioEnergetik

#### Energetische Bewertung

(Bioenergetischer Check-up & Erklärung)

€ 185,00

#### Energetische Behandlung und Kontrolle

€ 80,00

### HYDRO-FANGOTHERAPIE

#### Hydro-Aromatherapie und Phyto-Fangopackung

€ 155,00

#### Hydro-Aromatherapie

€ 75,00

#### Phyto-Fangothérapie

€ 85,00

#### Hydro-Aromatherapie und Druckstrahldusche

€ 90,00

# Ästhetik

## Behandlungen

Gesichtsreinigung "Detox"	€ 140,00	Manuelle Lymphdrainage	€ 135,00
Nährende Gesichtspflege "Brightening"	€ 140,00	Cellulitebehandlung	€ 135,00
Gesichtspflege "Anti-aging"	€ 140,00	Kopfhautbehandlung	€ 135,00
Gesichtsdrainage	€ 140,00	Brustbehandlung	€ 135,00
Energetische Massage	€ 135,00	Fußreflexzonenmassage	€ 135,00
Klassische Relax-Massage	€ 135,00	Yoga-Massage	€ 130,00
Bauch-Behandlung	€ 135,00	Eine ideale Anti-Stress-Behandlung zur Förderung der allgemeinen psychophysischen Entspannung. Der Körper wird mit Dehn- und Drehübungen behandelt um Kontrakturen zu lösen, die Elastizität zu erhöhen und das Zwerchfell und die Lunge zu entlasten. Die Übungen werden auf einem speziellen Futon durchgeführt.	

## Traditionelle Ästhetik SPA

Maniküre (mit Nagellack)	€ 55,00 (€ 70,00)
Maniküre mit semi-transparentem Lack (Shellac)	€ 80,00
French Maniküre	€ 85,00
Fußpflege	€ 85,00
Pediküre mit semi-transparentem Lack (Shellac)	€ 95,00

## Depilation

Ganzes Bein	€ 85,00
Halbes Bein	€ 55,00
Wimpern und Augenbrauen färben	€ 60,00
Ganzkörperpeeling – Wet Table Körperreinigung mit Peeling-Produkten, schwarzer Hamam-Seife und Nutzung einer eigenen Dampfsauna.	€ 140,00

# Medical Ästhetik - Schönheitsbehandlungen und kosmetische Korrekturen

## Schönheit macht selbstbewusst!

Schönheit und Ästhetik sind wichtige Faktoren innerer Balance und seelischer Zufriedenheit. Sie stärken das Selbstvertrauen und steigern die Lebensqualität. Modernste Technik und Forschungsergeb-

nisse führender Hersteller werden eingesetzt, um Sie Ihrem Schönheitsideal näher zu bringen. Immer mehr Problemzonen sind durch einfache medizinische Behandlungen aus der Schönheitsmedizin positiv

beeinflussbar. Genießen Sie die anerkennende Resonanz in Beruf und Privatleben, in jedem Alter.



# Medical Ästhetik

## Ästhetische Korrekturen mit high-tech-Verfahren

### GESICHT

#### PLASMOZONIC

##### Anti-Aging und Lifting-Effekt

Plasma, Ozon und Ultraschall gegen Hautalterung. Technologie der neuesten Generation, die die Hautelastizität verbessert, das Gewebe mit Sauerstoff versorgt und feine Linien reduziert. Fördert die Aufnahme von Wirkstoffen, die durch das Plasma transportiert werden.

##### Je Anwendung

60 Min.

€ 220,00

#### REXON-AGE 2

Es handelt sich um eine innovative, nicht-invasive Therapie, die sowohl auf oberflächlicher als auch auf tiefer Ebene eine Biostimulation und Regeneration der Dermis induziert. Die natürliche Fähigkeit der Haut zur Zellerneuerung wird aktiviert. Die Haut wird dadurch elastischer, glatter und weicher. Die Behandlung ist entspannend, es ist ein angenehmes Wärmegefühl zu spüren.

##### Je Anwendung

30 Min.

€ 180,00

#### JET PEEL

##### Peeling mit aufhellender Wirkung

Ein Verfahren zur Hautverjüngung, das oberflächliches Peeling und Lymphdrainage kombiniert. Zur Behandlung von Haut mit erweiterten Poren, beschleunigt den Reparaturprozess vor/nach der Laserbehandlung. Das Gewebe wird durch einen Komplex aus Vitaminen und Hyaluronsäure revitalisiert.

##### Spezifische Vorbehandlung

(Peeling + Drainage + Produktanwendung)

60 Min.

€ 240,00

##### Folgebehandlung

(Drainage + Produktanwendung)

##### Je Sitzung

30 Min.

€ 160,00

##### Pauschale für Spezifische Vorbehandlung + 3 Folgebehandlungen

€ 600,00

## OXYPOLAR

### Peeling-Pflege-Sauerstoff

Eine innovative Technologie zur Verjüngung der Gesichtshaut. Durch die Microdermoabrasion (Peeling) in Kombination mit Sauerstoffversorgung wird die Haut tiefengereinigt und optimal zur Aufnahme von pflegenden Nährstoffen vorbereitet. Straffende Wirkung. Die Haut wird geschmeidiger und gewinnt an Elastizität und Glanz.

### Grundbehandlung

(Peeling + Pflegemaske)  
30 Min.

€ 145,00

### Ergänzende Behandlung

(Peeling + Pflegemaske + Radiofrequenz-Behandlung)  
60 Min.

€ 225,00

## INDIBA® DEEP CARE

Eine monopolare Radiofrequenzbehandlung mit tiefgehendem Regenerationseffekt. Die Durchlässigkeit der Zellmembranen wird erhöht, die Mikrozirkulation wieder hergestellt und der Sauerstoff-Fluss im Gewebe verbessert. Die Zellen der tiefen Fettschicht verlieren schnell an Volumen, Abfall- und Giftstoffe werden ausgeschieden und die Flüssigkeitseinlagerungen (Wasser, Lymphe) verringert.

**Indiba Körper:** Reduktion von Bauch, Hüfte und Gesäß, Straffung der Oberarme, Körpermodellage nach der Schwangerschaft, Mobilisierung lokaler Fettpolster und Reduktion von Fettknötchen.

**Indiba Gesicht:** Minderung von Falten, Doppelkinnkorrektur, Straffung erschlaffter Haut im Gesicht, Dekolleté und anderen Körperbereichen.

**Indiba Körperbehandlung** 60 Min. € 200,00

**Indiba Gesichtsbehandlung** 60 Min. € 200,00

**Pauschale für 3 Anwendungen** € 550,00

## KÖRPER

### ROBOLEX BODY CONTOURING

Ein Multifunktionsgerät, welches Vakuummassage, Ultraschall-Cavitation, Low-Power-Laser und Multi/Bipolare Radiofrequenz kombiniert. Lipozyten im Bindegewebe werden durch Ultraschall-Cavitation reduziert und bipolarer Radiofrequenz aufgelöst. Der Low-Level-Laser hat ebenfalls eine reduzierende Wirkung auf Cellulite. Die Vakuummassage strafft und kräftigt die Haut, die Blutzirkulation wird angeregt und verleiht der Haut mehr Elastizität.

### Je Sitzung

30 Min.

€ 220,00

**Pauschale für 2 Anwendungen**

€ 400,00

## TRILIPO - BODY SHAPER

### Intensive Aktion

Stimulation der Dermis, Hypodermis und Muskulatur für eine dreifache Wirkung zur Reduzierung des Fettgewebes und zur Umformung des Körpers. Die thermische Wirkung beschleunigt den natürlichen Prozess des Fettstoffwechsels. Die Durchblutung wird aktiviert und das Gewebe mit Sauerstoff versorgt durch entgiftende Lymphdrainage.

Anwendungsbereich: Gesicht, Hals, Arme und Körper.

### Je Sitzung

30 Min.

€ 200,00

**Pauschale für 3 Anwendungen**

€ 500,00

### SKINEO

Eine nicht-invasive Behandlung zur Straffung verschiedener Körperbereiche wie Arme, Bauch und Beine. Die Anwendung wird auch für alle Arten von Cellulite empfohlen.

#### Je Anwendung

30 Min. € 140,00

#### Pauschale für 5 Anwendungen

€ 600,00



### LPG - LIPOMASSAGE

#### Anti-Cellulite Effekt

Eine Micro-Stimulation, die effektiv auf die Gewebestruktur und somit auf adipöse Zellen wirkt. Die Produktion von Collagen und Elastin wird positiv beeinflusst. Durch die Drainage mittels Rollen wird die Durchblutung angeregt, die Haut besser mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt.

Je Anwendung 30 Min. € 135,00

Je Anwendung 60 Min. € 200,00

Pauschale für 3 Anwendungen € 380,00

### DIGITAL PRESS

Eine kombinierte Dreifachwirkung von Pressotherapie, Infrarot und Stimulation, die die Ausscheidung von Toxinen und Wassereinlagerungen unterstützt und lokalisierte Adipositas reduziert.

#### Je Sitzung

60 Min. € 170,00

#### Pauschale für 3 Sitzungen

30 Min. € 420,00

### STOSSWELLEN STORZ MEDICAL

#### Radiale Stoßwellenbehandlung gegen Cellulite

Es stimuliert das Bindegewebe und aktiviert die Muskeln, verbessert das Lymphsystem und die Durchblutung. An Armen, Beinen und Bauch angewendet wird die Haut elastischer und kompakter.

#### Je Sitzung

30 Min. € 220,00

#### Pauschale für 3 Anwendungen

30 Min. € 560,00

### TONISIERUNG DER MUSKULATUR

#### Straffender und tonisierender Effekt

Eine gezielte Straffung der gewünschten Körperpartien, Straffung und Neumodellierung der Muskeln, Lymph- und Venendrainage, Behandlung von Cellulite und Schwellungen.

Je Anwendung 30 Min. € 130,00

Pauschale für 5 Anwendungen € 525,00



## GESICHTSBEHANDLUNG - für Sie und Ihn Verfügbar ab 05.03.2022

### FACIAL BASIC SKIN CARE

Gesichtsreinigung, Peeling und Drainage, Tonisierung und Stimulation der Dermis um die Kollagenproduktion anzuregen.

- 1 Gesichtsbildung Detox  
**1 x 60 Min.**

- 1 Jet Peel  
**1 x 60 Min.**

- 1 Rexonage RF  
**1 x 60 Min.**

**Pauschalpreis** € 475,00

### FACIAL REVITALIZING

An die individuellen Bedürfnisse der Haut angepasste Anwendungen zur Beseitigung von Ermüdungserscheinungen. Biostimulation und Regeneration der Dermis auf oberflächlicher und tiefer Ebene. Es verbessert die Hautelastizität und die Sauerstoffversorgung des Gewebes, reduziert kleine Fältchen, fördert die Aufnahme von durch Plasma transportierten Wirkstoffen

- 1 Gesichtsbildung Brightner  
**1 x 60 Min.**

- 1 Gesichtsbildung anti aging  
**1 x 60 Min.**

- 2 Plasmozonic  
**2 x 60 Min.**

- 1 Rexonage RF  
**1 x 30 Min.**

**Pauschalpreis** € 765,00

## KÖRPERBEHANDLUNG - für Sie und Ihn Verfügbar ab 05.03.2022

### BODY FIRMING & SLIMMING

Die angewandte Technik der Elektrostimulation gezielter Energiepunkte nach der Chinesischen Medizin dient der Ausscheidung von Schlacken und Giftstoffen. Muskelaufbau und Straffung, Reduzierung von Fettzellen. Verbesserung der Körperkonturen, die thermische Wirkung beschleunigt den natürlichen Prozess des Fettstoffwechsels.

- 2 energetische Massagen  
**2 x 60 Min.**

- 1 RoboLex body contouring  
**1 x 30 Min.**

- 2 Tonisierung und Straffung  
**2 x 30 Min.**

- 2 TriLipo body shaper  
**2 x 30 Min.**

**Pauschalpreis** € 975,00

### BODY SHAPE & SCULPTING

High-tech shaping & sculpting treatments. Verbesserung der Bauchmuskulatur. RoboLex, eine Kombination aus Vakuum-Laser und Radiofrequenz für eine fettreduzierende Wirkung. Indiba RF – tiefe Fettzellen verlieren schnell an Volumen. Skineo gepulster Ultraschall zur Haut- und Gewebestraffung.

- 2 spezifische Bauchmassagen  
**2 x 60 Min.**

- 2 RoboLex body contouring  
**2 x 30 Min.**

- 1 Indiba Deep Care  
**1 x 60 Min.**

- 2 Skineo  
**2 x 30 Min.**

**Pauschalpreis** € 1010,00

### CELLULITE LIGHT

Stimulierende Massage mit Hilfe einer vibrierenden Drainagetechnik. Robolex – Lasertherapie hat einen reduzierenden Effekt auf lokalisierte Fettdepots. Die Behandlung mit Stoßwellen übt einen mechanischen Druck aus und stimuliert das Bindegewebe, aktiviert die Muskulatur, reduziert Flüssigkeitsansammlungen und verbessert die Durchblutung. Die Haut wird dadurch straffer und kompakter.

- 2 Cellulite-Behandlungen  
**2 x 60 Min.**

- 1 Robolex body contouring  
**1 x 30 Min.**

- 1 Stoßwellenbehandlung  
**1 x 30 Min.**

- 3 Revital Homöo-Meso-Injektionen  
**3 x 15 Min.**

**Pauschalpreis** € 985,00

### CELLULITE INTENSIVE CARE BY OZONE

Eine gezielte Cellulite-Therapie durch Formung, Straffung und Glättung der betroffenen Körperpartien.

- 2 Cellulite-Behandlungen  
**2 x 60 Min.**

- 2 Robolex body contouring  
**2 x 30 Min.**

- 2 Stoßwellenbehandlung  
**2 x 30 Min.**

- 2 Cell-Ozon-Therapien  
**2 x 15 Min.**

**Pauschalpreis** € 1240,00

### BODY LYMPHATIC DRAINAGE

Manuelle und mechanische Lymphdrainage, Pressotherapie und Meso-Anwendungen zur Aktivierung des Lymphabflusses und Drainage des Gewebes. Die Durchblutung wird verbessert und Schwellungen werden reduziert.

- 2 Lymphdrainagen  
**2 x 60 Min.**

- 2 Digital Press  
**2 x 30 Min.**

- 3 Revital Homöo-Meso-Injektionen  
**3 x 15 Min.**

**Pauschalpreis** € 900,00



## Nicht injizierbare Behandlungen

Arztvisite obligatorisch € 92,00

### Vbeam – Pulsed Dye Laser - PDL

Vbeam Perfecta ist die fortschrittlichste Technologie unter den Farbstofflasern (Pulsed Dye Laser). Dieser Gefäß-Laser wird eingesetzt bei vaskuläre Hautläsionen wie kleine erweiterte Blutgefäße oder Gesichtsrötchen und Besenreisern, Rosazea, Couperose und Gesichtsrötung allgemein, aber auch zur Entfernung von Hämangiomen, Warzen und Narben sowie für einige pigmentierte Läsionen. Die intensiven kurzen aber schonenden Pulsstrahlen werden in genau fokussierten Behandlungsbereichen abgegeben. Während der Behandlung wird das Laserlicht von den geschädigten Blutgefäßen selektiv absorbiert, die Gefäße werden sanft erwärmt, die geweiteten Wände der Kapillaren verkleben und koagulieren und werden über natürlich ablaufende Prozesse aus dem Organismus entfernt. Während der Laserbehandlung wird die Haut durch eine Kühlvorrichtung geschützt, die vor jedem Impuls eine kühlende Flüssigkeit auf der Epidermis verteilt, um den Patienten mehr Komfort zu bieten.

Vbeam - kleines Areal	Vbeam Gesicht
€ 500,00	€ 1.000,00

### Ultrashape Power

#### Non-surgical liposuction

Diese Technologie arbeitet mit fokussierten Ultraschallimpulsen und reduziert lokalisierte Fettzellen, ohne das umgebende Gewebe zu schädigen. Das so frei gesetzte subkutane Fett wird im Körper aufbereitet und auf natürliche Weise ausgeschieden. Es kann eine Reduktion von bis zu 30% der lokalen Fettschicht erzielt werden.

Kleines Area	Bauchbereich	Flanken	Oberschenkel Außenseite
€ 500,00	€ 2.000,00	€ 1.500,00	€ 1.500,00

### Ultraformer III

#### Gesichtslifting und Körperstraffung

Ultraformer III ist die neueste Entwicklung der "HIFU" Technologie, welche mit fokussierter Ultraschall thermische Energie erzeugt, die im subkutanen Gewebe die Kollagenerneuerung bewirkt. Die geliftete Haut verleiht dem Gesicht eine jüngere Ausstrahlung und dem Körper schlankere, modellierte Konturen. Hartnäckige Fettzellen werden durch Kontraktion entfernt und schlaffe Körperpartien gestrafft.

Gesicht	Halspartie	Décolleté	Bauchbereich
€ 2.000,00	€ 1.000,00	€ 1.500,00	€ 2.000,00
Oberarm	Oberschenkel Innenseite	Knie	Kleines Areal
€ 1.500,00	€ 1.500,00	€ 1.000,00	€ 500,00

### Dual-Fraxel-Laser

Dual-Fraxel Behandlungen treffen wirksam sowohl die Oberfläche als auch die tieferen Schichten der Haut und verleihen ein glatteres, frisches und jüngeres Aussehen. Die fraktionierte Lasertechnologie wurde optimiert und wird eingesetzt, um Pigmentflecken und UV-geschädigte Haut zu behandeln, indem sie das Wachstum neuer, gesunder Hautzellen von innen stimuliert. Durch ihre hohe Präzision ist diese Technik neben der Verjüngung der Gesichtshaut auch für empfindliche Hautregionen wie Hals, Dekolleté und Händen ideal.

Fraxel - kleines Hautareal	Fraxel light	Fraxel – volles Areal
€ 500,00	€ 1.000,00	€ 1.500,00

## Injizierbare Behandlungen

Arztvisite obligatorisch € 92,00

### Faltenunterspritzung mit Botox

Bei einer Faltenbehandlung mit Botox werden die mimischen Muskeln außer Kraft gesetzt. Die Injektion kleiner Mengen von Botox reduziert und glättet vorübergehend die dynamischen Falten im Gesicht (Stirnfalten, Lachfalten, Krähenfüße) sowie störende Hautfalten am Hals und Dekolleté.

Volles Gesicht	Gesicht – einzelnes Areal	Hals (Botox lift)	Dekolleté
€ 600,00	€ 250,00	€ 400,00	€ 400,00

### Botox zur Behandlung von Hyperhidrose

Botox ist eine schnelle und unkomplizierte Behandlungsmethode gegen überproduktive Schweißdrüsen und wird in die Achselhöhlen, in die Handinnenflächen oder in die Fußsohlen injiziert.

**Kosten je Sitzung** € 1.000,00

### Hyaluronsäure-Filler

Hyaluronsäure wird als Füllstoff verwendet, um das Gewebe zu unterstützen, welches aufgrund der natürlichen Alterung an Volumen und Elastizität abgenommen hat. Die Behandlung erfolgt unter örtlicher Betäubung und ist somit völlig schmerzfrei.

**Preis je Spritze** € 500,00

### PROFILO

Profilo ist eine Anti-Aging Behandlung mit einer speziellen, konzentrierten Hyaluronsäure. Müde und erschlaffte Haut wird gestärkt und mit Feuchtigkeit versorgt, die Elastin- und Kollagenbildung unterstützt. Anwendungsbereich: Gesicht, Hals, Decolleté, Handrücken, Knie und Abdomen

**Kosten je Areal** € 500,00

### Plasma-lift - PRP der zweiten Generation

Ein neues Gerät, das plättchenreiches Plasma von besserer Qualität produziert, welches eine Vielzahl von verjüngenden Faktoren enthält. Dieses Extrakt, angereichert mit körpereigenen Wachstumsfaktoren, stimuliert die Kollagenproduktion und erzielt einen lang anhaltenden Anti-Aging-Effekt. Eine spezielle Aufbereitung zur:

- Revitalisierung von Gesicht, Hals, Dekolleté und Händen
- Verbesserung des Hautbildes (Narben und Dehnungsstreifen)
- Stimulation des Haarwachstums

### Preis je Sitzung

Kleines Areal	€ 600,00
Großes Areal	€ 1.200,00

### Microneedling- Dermaroller

Für die Behandlung wird ein Roller mit mikrofeinen Nadeln eingesetzt, deren Stiche die Kollagenproduktion anregen, ohne das Gewebe zu zerstören, und für ein frisches Erscheinungsbild sorgen. Auf Wunsch werden topische Produkte wie Hyaluronsäure, Vitamine (insbesondere Vitamin C) und AHA (Alpha-Hydroxy-Säuren) verwendet. Geeignet zur Behandlung von Falten, Narben und Dehnungsstreifen bei gleichzeitiger Verfeinerung der Poren.

**Preis je Sitzung** € 300,00

#### LLLT - Low Level Laser Therapy Hair repair

Diese innovative Behandlung verbessert sowohl die Kopfhaut als auch die Haare selbst, indem die Durchblutung angeregt wird und das Wachstum und die Qualität der Haare gefördert wird. Ideal für Männern und Frauen.

**Kosten pro Sitzung** € 200,00

Im Rahmen des Multi-Therapie-Ansatzes gegen Haarausfall besteht die Möglichkeit, die Anwendung mit PRP und Hyaluronsäure sowie spezifischer Mesotherapie, welche die Haarfollikel stimuliert, zu ergänzen. Nach Rücksprache mit dem Facharzt.

#### Pauschale für 4 Anwendungen

- 4 Anwendungen LLLT
- 1 Plasma lift PRP mit Hyaluronsäure
- 1 Mesotherapie "hair repair"

€ 2.650,00

#### LLLT - Aktive Akne / Rötung

Reduziert Entzündungen und Rötungen bedingt durch Akne.

**Je Anwendung** € 200,00

**Paket mit 3 Anwendungen** € 540,00

#### Mesotherapie

Eine Kombination aus pflanzlichen und anderen Nährstoffen wird in die Haut injiziert. Nicht-vernetzte Hyaluronsäure, Multivitamine, Mineralstoffe, Aminosäuren, Coenzym Q10 und andere Nährstoffe sorgen für eine bessere Hydratation und Nährstoffzufuhr bei gleichzeitiger Verbesserung der antioxidativen Kapazität des Gewebes. Desoxycholsäure wird verwendet um Fett zu lösen.

#### Meso Gesicht

Antioxidativ, revitalisierend, feuchtigkeitsspendend, aufhellend, Lifting -Effekt

**Preis je Sitzung** € 400,00

#### Meso Doppelkinn

Reduktion von Fett im Kinnbereich

**Preis je Sitzung** € 750,00

#### Meso Körper

Reduziert Fettdepots und Cellulite, strafft die Haut

**Preis je Sitzung** € 350,00

#### Meso Kopfhaut/Haare

Eine spezifische Behandlung von Haar und Kopfhaut

**Preis je Sitzung** € 450,00

#### Meso Hals

Festigt und verfeinert die Haut im Halsbereich

**Preis je Sitzung** € 350,00

#### Fadenlifting -Sofortiger Lifting-Effekt

#### für Gesicht und Körper

Die Methode des Fadenliftings mit resorbierbaren Materialien (Polydioxanon-Fäden-PDO) eignet sich bei den ersten Anzeichen einer Hautalterung, wo aber ein chirurgisches Lifting noch verfrüht wäre. Die Behandlung erfordert die Anwendung eines topischen Anästhetikums.

Die Fäden werden mit einer dünnen Nadel injiziert und durch ihre besondere Struktur im Gewebe zu einem stützenden Muster verankert. Gleichzeitig fördern die Fäden die Hauterneuerung, indem sie die Bildung von Kollagen und Elastin stimulieren und für eine straffere Gesamterscheinung mit neuen Konturen sorgen.

Das Ergebnis dauert bis zu 16 Monate an und die Behandlung wird speziell nach einem größeren Gewichtsverlust oder einer Schwangerschaft empfohlen.

Ebenso geeignet zur Straffung und Modellierung der Haut an Hals und Dekolleté, dem Bauch, dem Gesäß und den Schenkeln.

**Preis für kleines zu behandelndes Areal** € 500,00

#### LA-OP

#### Kleine Korrekturen unter örtlicher Betäubung

Diese Behandlung wird in der kosmetischen Chirurgie angewandt, um Hyperkeratose, weiche Fibrome oder ähnliche, kleine Hautveränderungen zu entfernen. Der Eingriff erfolgt unter örtlicher Betäubung.

**Kosten je Sitzung** € 550,00

**Preis für kleines Areal** € 300,00



## Fitness-Wellness

### Körperliche Betätigung mit personal training

#### Gymnastik ONE TO ONE

60 Min. € 135,00

#### Paket ONE TO ONE - 6 Einheiten

€ 660,00

#### Pilates ONE TO ONE

60 Min. € 135,00

#### Pilates Reformer

Spezifische Trainingseinrichtung für Pilates. Das Training erfolgt unter Aufsicht eines personal trainers.

60 Min. € 135,00

#### Vacupower

Vacu Power ist eine Kombination aus einem Laufband und einer drucklosen Kapsel. Formt den Körper, reduziert sichtbar Fett und Cellulite im Bauchbereich, an Hüfte und Gesäß. Es erfordert die Aufsicht eines Personal Trainers.

#### Vacupower Training – je Sitzung

60 Min. € 140,00

#### Pauschale – 5 Einheiten

€ 600,00

#### Revital Haltungsfitness x3

Personalisiertes Bewegungsprogramm mit dem Ziel, das Gleichgewicht des Bewegungsapparates wiederherzustellen.  
60 Min – 3 Einheiten € 330,00

#### Revital funktionelle Fitness x3

Ein individuelle Trainingsprogramm, das verschiedene Übungsarten beinhaltet, um eine neue körperliche Fitness zu erreichen und möglichen Verletzungen vorzubeugen.  
60 Min – 3 Einheiten € 330,00

#### Revital Remise en forme x5

Ausgehend von den spezifischen Bedürfnissen jedes Einzelnen soll durch gezielte Trainingseinheiten eine neue körperliche Fitness und Reduzierung des Körpergewichts erreicht werden, auch als Grundlage für eine körperliche Aktivität, die zu Hause fortgesetzt werden kann.  
60 Min – 5 Einheiten € 550,00

#### Bergwandern mit zertifiziertem Guide

3h 30Min € 250,00

#### Privatunterricht auf Anfrage:

Yoga – Schwimmen – Outdoor walking – Tennis – Ski – Golf – Kick boxing

Bitte denken Sie daran, Badeanzug, Trainingsanzug und Turnschuhe mitzubringen.

## Wissenswertes

### Nach der Kur

Die Resultate, die Sie über eine Kur erreicht haben, enden nicht mit Ihrem Aufenthalt im Palace Merano. Dank der Anregungen und Ratschläge, die Ihnen die Spezialisten während des Programms mitgegeben haben, werden Sie auch zu Hause von der Kur profitieren.

Denn der wahre Wert der Kur liegt in den Kenntnissen und persönlichen Informationen, die man Ihnen während Ihres Aufenthalts hat zukommen lassen.

Um die erreichten Ergebnisse auch umzusetzen und auszubauen, empfehlen wir jedem Gast, seinen persönlichen Hefter, der zu Beginn des Aufenthalts überreicht wurde, aufzubewahren. Darin befinden sich nicht nur wichtige diätetische Informationen, sondern auch alle nützlichen Anregungen, die Sie während Ihres Aufenthalts über Ihren Körper und die Beibehaltung Ihres Gesundheitszustands erfahren haben, um die Vorteile und das erreichte körperliche und geistige Wohlbefinden so lange wie möglich zu behalten.

**App Palace Merano und Boutique Revital**  
Dank der App Palace Merano haben Sie

Ihre aktuelle persönliche Kurakte und Anregungen immer bei sich und im Store finden Sie die gesamte Revital-Linie, eine Reihe natürlicher und hochwertiger Produkte damit der positive Effekt Ihres Kuraufenthaltes auch zu Hause oder auf Reisen fortgesetzt werden kann.

### Preise

Die Preise verstehen sich pro Nacht und Zimmer. Die angegebenen Tarife sind auf Anfrage und nach Verfügbarkeit gültig und unterliegen Änderungen ohne Voranmeldung.

### Aufenthalt mit Kindern

Um Ihren Aufenthalt ruhig und erholsam zu gestalten, haben wir das Mindestalter für Kinder auf 8 Jahre festgelegt. Damit entsprechen wir dem Wunsch vieler Gäste nach einer relaxenden Atmosphäre. Die Eltern oder Begleitpersonen tragen die volle Verantwortung und beaufsichtigen die Kinder im Restaurant und im Schwimmbad. Ballspiele oder lärm erzeugende Spiele sind nicht erlaubt. Auf Wunsch können wir professionelle Betreuung organisieren z.B. für outdoor-Aktivitäten wie Tennis, Wandern, usw. Tarife für Übernachtung

im Elternzimmer:

Kinder zwischen dem 8. und 12. vollendeten Jahr, mit Zusatzbett im Zimmer der Eltern €145,00 pro Tag. Die Mahlzeiten werden à la carte berechnet.

Ab dem 13. vollendeten Jahr beträgt der Preis für das Zusatzbett im Zimmer der Eltern €165,00 pro Tag. Die Mahlzeiten werden à la carte berechnet.

### Hunde

Nur ein kleiner Hund bis zu 4 Kilo pro Zimmer ist nach Anfrage bei der Reservierung erlaubt. Während des Tages müssen Hunde vom Eigentümer oder vom Dogsitter überwacht werden. Hunde dürfen nicht alleine im Zimmer bleiben und müssen in den öffentlichen Bereichen an der Leine geführt werden. Der Dogsitter Service kann vom Hotel mit Preiszuschlag organisiert werden. Hunde werden in folgenden Bereichen des Hotels nicht zugelassen: Restaurant, Terrasse, Bar, Hauptpark und Garten, Außen Pool, Innen Pool, Spa und alle Behandlungsräume. Schäden oder Flecken, die vom Hund verursacht worden sind, gehen zu Lasten des Kunden, ohne Vorankündigung seitens des Hotel Managements. Preis: € 45,00 pro Tag. Futter extra.

## Buchung

### Buchung und Allgemeine Stornierungsbestimmungen

Für eine gültige Buchung ist eine Anzahlung von € 2.000 pro Person zu leisten.

Die Stornierung der Buchung kann bis 21 Tage vor Reiseantritt erfolgen. Im Falle einer späteren Stornierung wird die Stornogebühr wie folgt gestaffelt:

- ab 20 Tage vor geplanter Ankunft: 20% des Gesamtbetrages der Buchung
- ab 14 Tage vor geplanter Ankunft: 50% des Gesamtbetrages der Buchung
- ab 7 Tage vor geplanter Ankunft: 80% des Gesamtbetrages der Buchung
- bei einem Tag vor geplanter Ankunft bzw. No-Show: 100% des Gesamtbetrages der Buchung

Im Falle einer vorzeitigen Abreise wird das gebuchte Arrangement voll berechnet.

Die Buchung kann in Bezug auf die Ankunft maximal 14 Tage vor dem vorgesehenen Anreiseternin gebührenfrei geändert werden. Innerhalb der 14-Tage-Frist wird eine Stornogebühr von € 2.000 pro Person berechnet.

### Ankünfte

Das Check-In ist ab 15.00 Uhr am Tag der Anreise möglich.

### Abreise

Die Gäste werden gebeten das Check-Out bis spätestens 11.00 Uhr am Tag der Abreise

vorzunehmen. Late Check-Out ist auf Anfrage möglich. Im Falle einer vorzeitigen Abreise wird das gebuchte Arrangement voll berechnet.

### Info-Covid

Das Revital Medical Center ist eine zugelassene und anerkannte Gesundheitseinrichtung mit der Provinzverordnung Nr. 576 / 23.6 vom 04.10.2007 und Nr. 21774/2017 und gehört als solche zu den ständigen Gesundheitseinrichtungen. Aufgrund der sich entwickelnden Pandemiesituation unterliegt die nationale und internationale Mobilität Regeln, die von den einzelnen Regierungen diktiert werden. Es ist daher ratsam, sich vor der Planung Ihrer Reise über die neuesten Arrangements zu informieren. Ein Verstoß gegen die Covid-19-Bestimmungen kann dazu führen, dass ein Flug nicht mehr angetreten werden kann oder die lokalen Behörden die Einreise nach Italien als Zielland verweigern. Bevor Sie reisen, empfehlen wir Ihnen, die folgenden Websites zu besuchen, um die neuesten Informationen zu erhalten:

- [Viaggiare Sicuri](#)
- [IATA](#)
- [Ministero della Salute](#)
- [Hotel Palace Merano](#)

# Anreise

## Mit dem Flugzeug

Flughafen Bozen oder Verona, Innsbruck oder München, Venedig oder Mailand. Für den Flughafen Venedig steht am Freitag, Samstag und Sonntag ein kostenpflichtiger Shuttle-Service (für die Air France Flüge) des Palace zur Verfügung.



## Mit dem Auto

Von der A22 Brennerautobahn nehmen sie die Ausfahrt „Bolzano Sud“ und folgen der Schnellstraße nach Meran (ME-BO).



## Mit dem Zug

Wählen Sie den Zielbahnhof Bozen ab Verona oder über den Brenner und nehmen Sie dann den Regionalzug nach Meran.



## Neue Verbindungen

### vom/zum Flughafen Bozen:

London Gatwick - Hamburg - Berlin -  
Düsseldorf - Brüssel - Rotterdam -  
Kopenhagen

## Die wichtigsten Entfernungen

Flughafen Bozen: 33 km / 30 Min.

Flughafen Innsbruck: 120 km / 1,5 Stunden

Flughafen Verona: 180 km / 2 Stunden

Venedig: 290 km / 3 Stunden

Mailand: 325 km / 3,5 Stunden

Florenz: 400 km / 4 Stunden

Rom: 660 km / 6,5 Stunden

München: 310 km / 3,5 Stunden





★★★★★

PALACE MERANO

HEALTH FOR LIFE

*R* | REVITAL  
DETOX FOR LONGEVITY